

# Personlig skyddsutrustning vid covid-19

Nedanstående rekommendationer grundas på Folkhälsomyndighetens samt Arbetsmiljöverkets rekommendationer och val av skyddsutrustning. Verksamhetschef har arbetsmiljöansvar och bedömer nivån av skyddsutrustning för sin enhet.

## Skyddsutrustning vid högexponerad, symtom samt bekräftad covid-19:

- Visir/skyddsglasögon
- Munskydd eller andningsskydd  
Andningsskydd ska användas vid misstänkt eller bekräftad covid-19 under de 7 första dyggen efter symtomdebut, utom om vårdtiden är <1 timma och man hela tiden håller avstånd på minst 2 m. Hos patienter med nedsatt immunförsvar (motsvarande medicinering med > 15 mg Prednisolon) kan dock smittsamheten vara förlängd och en individuell bedömning måste göras om andningsskydd ska användas längre tid. Efter dag 7 eller vid kontakt under 1 timma/dag används vätskeresistent munskydd typ IIR alt. munskydd typ II i kombination med heltäckande visir alt. munskydd klass IIR med inbyggt visir alt. skyddsglasögon med munskydd klass IIR. Används munskydd klass IIR med inbyggt visir skall personal inte arbeta under person för att riskera att droppar faller ovanifrån och in i visiret.
- Vid aerosolgenererande arbetsmoment ska andningsskydd alltid användas oavsett dag i förloppet.

## Utöver ovanstående ska basala hygienrutiner som alltid tillämpas

- I de flesta situationer räcker det med skyddsförkläde utan ärm. Vid risk för kraftig förorening av kläder eller underarmar rekommenderas långärmat plastförkläde eller vätskeavvisande skyddsrock eller skyddsrock i kombination med plastförkläde.
- Skyddshandskar används vid arbetsmoment som innebär risk för kontakt med kroppsvätskor (ska bytas mellan olika vård- och omsorgsmoment. Desinfektera händerna före och efter handskar används enligt basala hygienrutiner)

## Exempel på aerosolgenererande arbetsmoment

- endotrakeal intubation och extubation
- trakeotomi och trakeostomivård
- icke-invasiv ventilation (BiPAP, CPAP-behandling, högflödes syrgas, typ Optiflow)
- hjärt-lung-räddning
- handventilation
- provtagning från nedre luftvägar
- bronkoskopi

Andningsskydd kan användas upp till 4 timmar i sträck så länge det inte tagits av, skadats eller förorenats (*WHO's rekommendation*).

Vid skäggväxt sluter inte andningsskyddet tätt. Läckagetest ska utföras vid varje användning.

[Se länk på- och avklädning skyddsutrustning](#)