



Provtagning samt rekommendationer vid smittspårning av covid-19 vid nära kontakt, högexponerad samt hushållskontakt

Bakgrund och syfte

Begränsa smittspridning inom vård och omsorg genom systematisk provtagning kring bekräftade fall av covid-19 hos patienter på sjukhus, boende på SÄBO, brukare i hemtjänsten och personal.

Följande ska ingå i smittspårning

Nära kontakt innebär:

De som varit inom 2 meter sammanlagt ≥ 15 min. under 24 tim.

Högexponerad innebär:

De som varit i samma rum som index oavsett avstånd om tiden varit längre än ≥ 1 tim, under 24 tim. i synnerhet i mindre rum med dålig ventilation. Individuell bedömning kan behöva göras i samråd med Vårdhygien.

Hushållskontakt innebär:

De som delar eller har delat boende med någon under smittsam fas anses vara en hushållskontakt och **stannar hemma med förhållningsregler i 7 dagar, detta gäller även vårdpersonal. För mer information se längre ned.**

Individer som haft bekräftad covid-19 under de senaste 6 månaderna och är symtom fria ingår inte i screening.

Typer av prov

antigentest: Är ett snabbtest som kan analyseras på plats och ger svar inom 15 min. Endast test beställda via Regionen (Centralförrådet, WebSesam) ska användas inom vården. En rutin för hantering av provsvar måste göras av varje arbetsplats. Fördelen är att det ger snabbt svar och kan på så vis leda till tidigare identifiering av nya fall men är inte lika känsligt som PCR. Därav tas antigen test vid flera tillfällen än om PCR används.

PCR: Är ett prov som måste analyseras via laboratorium och svaret tar vanligen ett -två dygn. Detta prov är väldigt känsligt och hittar smittan i ett tidigare skede än Antigen test. PCR kan bokas via egenprovtagningen, 1177.se

Genomförande

Vid konstaterat fall av covid-19 inom vård, omsorg och tandvård påbörjas smittspårningsprovtagning av exponerade individer. Provtagning kan ske med antigen tester och/eller PCR. Nedan ges instruktion till planering av smittspårning beroende på om antigen tester eller PCR-tester används.

- Om >6 dagar har förflutit sedan exponering tas endast ett test.
- Om mer än 10 dagar passerat tas inget prov om symtomfria
- Vid positivt antigen test skall SmiNet-anmälan göras skyndsamt.
- Vid tillkomst av symtom eller tilltagande symtom skall ny provtagning utföras även om senaste testresultat var negativt. Detta gäller oavsett om den första provtagningen gjorts med antigen eller PCR.

Provtagning enligt nedanstående planering gäller för symtomfria individer. Vid tillkomst av symtom skall provtagning genomföras snarast möjligt. Val av provtagningsmetod görs efter tillgång på antigen test eller PCR.

Personal med nära kontakt

Provtagning med antigen test

- Så snart som möjligt samt 3, 5 och 7 dagar efter exponeringstillfälle, eller så nära dessa dagar som möjligt.

Provtagning med PCR

- Provtagning så snart som möjligt samt dag 3 och 5 efter exponeringstillfälle eller så nära dessa dagar som möjligt.

Patient med nära kontakt som är inlagd på sjukhus/boende på SÄBO/brukare med hemtjänst/LSS eller planerad vårdkontakt inom 2 veckor

Provtagning med antigen test

- Så snart som möjligt samt 3, 5 och 7 dagar efter exponeringstillfälle, eller så nära dessa dagar som möjligt.

Provtagning med PCR

- Prov tas så snart som möjligt samt 3 och 5 dagar efter exponeringstillfälle. Inom sjukhuset kan GeneXpert begäras (s.k. snabb-PCR om möjligt).

Patient med nära kontakt utan hemtjänst, ingen vårdkontakt planerad närmaste 2 veckorna

Provtagning med PCR

- Provtagning så snart som möjligt samt 5 dagar efter exposition eller så nära denna dag som möjligt, tidigare vid tillkomst av symtom.

Vårdpersonal som är högexponerad

- I första hand arbeta hemifrån eller stanna hemma
- Vaccinerad **symtomfri** personal kan, om EC bedömt att personen inte kan avvaras, fortsätta arbeta men ska provtas med antigenest inför varje arbetspass upp till 7 dagar efter index insjuknade eller lämnade positivt prov vid frånvaro av symtom.
- Ovaccinerad personal ska stanna hemma minst 7 dagar från senaste exponeringstillfälle eller från den dag index fått symtom eller lämnade positivt prov vid frånvaro av symtom. Personal provtar sig snarast (antigen eller PCR) samt dag 5 med PCR. Provtagning snarast vid ev symtom.
- I kommunen om antigenest inte finns att tillgå kan personal fortsätta arbeta men ska lämna PCR dag 3 och 5 efter exposition. Förutsatt att samtliga patienter/medborgare/medarbetare som personalen har kontakt med är vaccinerade för covid-19 eller har haft sjukdomen de senaste 6 månaderna. OBS detta undantag gäller endast för vaccinerad personal.

Patient som är högexponerad eller är hushållskontakt

Bedöms som smittsam och provtas enligt nedan.

Provtagning med antigenest

- Så snart som möjligt samt 3, 5 och 7 dagar efter exponeringstillfälle, eller så nära dessa dagar som möjligt.

Provtagning med PCR

- Provtas så snart som möjligt samt 3 och 5 dagar efter exponeringstillfälle. Inom sjukhuset kan GeneXpert begäras (s.k. snabb-PCR) om möjligt.

Vårdpersonal med hushållskontakt som har symtom på covid-19

Hushållskontakten har inte varit utsatt för känd smitta de senaste 7 dagarna

Symtomfri personal kan arbeta som vanligt och behöver inte provtas.

Hushållskontakt som varit utsatt för bekräftad covid-19 smitta de senaste 7 dagarna

- Symtomfri personal som haft konstaterad covid-19 senaste 6 månaderna behöver inte provtas oavsett vaccinationsstatus.
- Vaccinerad personal kan fortsätta arbeta i väntan på hushållskontaktens provsvar men ska själv provtas med antigenest inför varje arbetspass.

Observera att man under inkubationstiden/screening bör undvika nära och längre kontakt med kollegor som tex lunch, möten och andra sammankomster.

I de fall antigen test inte finns att tillgå kan symptomfri personal fortsätta arbeta men ska lämna PCR snarast efter hushållskontakten insjuknade. Personalen får då endast arbeta med vaccinerade patienter.

- **Ovaccinerad** personal ska stanna hemma tills hushållskontakten fått provsvar. Provtagning snarast vid ev symptom.

Rekommenderas personalen att stanna hemma dokumenteras detta av EC.

Om hushållskontakt testar positivt för covid-19

- Symptomfri personal som haft konstaterad covid-19 senaste 6 månaderna kan fortsätta arbeta och behöver inte provtas.
- Övrig personal stannar hemma med förhållningsregler i 7 dagar efter att hushållskontakten tog sitt prov, oavsett vaccinationsstatus, och ska provtas med PCR efter 5 dagar från att hushållskontakten tog sitt prov.

Det här gäller om barn 0–5 år i hemmet har insjuknat i luftvägssymtom

Luftvägssymtom är vanligt hos små barn och barn 0-5 år är generellt undantagna från rekommendationer om att testa sig för Covid-19 vid luftvägssymtom.

Känd exponering

- De senaste 7 dagarna och har fått symptom betraktas barnet som smittat och rekommendationerna för hushållskontakter enligt ovan gäller.

Icke känd exponering

- De senaste 7 dagarna behöver de övriga som bor i hushållet inte stanna hemma om de är symptomfria.