

Vägledning för användning av antigen test (snabbtest) för covid-19 i verksamheter utanför hälso- och sjukvården, exempelvis på arbetsplatser eller inom idrottsverksamheter.

Screening med antigen test där nära kontakter mellan människor inte kan undvikas kan vara en tilläggsåtgärd för att tidigt upptäcka smitta och begränsa utbrott.

Antigen test skall ej användas för att kringgå råd och rekommendation som syftar till att minska smittspridning. Ett negativt antigen test kan heller ej ensamt ligga till grund för att bryta en isolering hos individ med fortsatta symptom.



Vad gäller för aktörer utanför vård och omsorg som erbjuder screening med antigen testning/snabbtest för covid-19?

- Bedöm om nyttan av antigen testar i den aktuella situationen är rimlig i förhållande till kostnaderna. Viktiga faktorer är aktuellt smittläge, andel vaccinerade och verksamhetens känslighet. Den verksamhet som inför antigen test ska själv stå för kostnaden. Det kan vara möjligt för kommunal verksamhet att inhandla antigen test via regionen.
- Använd ett antigen test som uppfyller folkhälsomyndighetens krav¹ och som är CE-märkt (eller IVD-märkt med dispens av läkemedelsverket² för användning som självtest). Om de testade ska provta sig själva utan hjälp av sjukvårdspersonal krävs ett test som är anpassat för provtagning i näsa.
- Välj testfrekvens och utförare. Vid regelbunden testning bör helst minst två tester per vecka och individ utföras. Testen bör göras precis innan eller i början av ett arbetspass. All testning ska vara frivillig.
- Antigen test har som bäst känslighet tidigt i ett sjukdomsförlopp, <5 dygn från symptomdebut. Känsligheten är något lägre än för PCR-test, vilket ger särskilt stor risk för diskrepans i provresultat innan symptomdebut. Vid symptom är det bäst att isolera sig som vanligt i hemmet och istället boka PCR-test via egenprovtagningen 1177.se.
- Vid symptomdebut på jobbet kan antigen test utföras på den sjuke för att snabbt få en signal om symptomen beror på covid-19 så att smittskyddsåtgärder kan sättas in. Oavsett resultat bör personen isolera sig hemma samt boka PCR-test boka enligt ovan.
- Se till att de som ska utföra testen förstår hur de ska göra. Felaktiga resultat på grund av missförstånd är vanliga när man är ovan. Alla som ska utföra testen måste läsa igenom hela instruktionen innan denne påbörjar testen. Instruktionsfilmer kan vara till stor hjälp.
- Ge tydliga instruktioner om vad som ska göras vid positivt eller negativt resultat (se nästa sida).
- Vid flera fall inom en verksamhet ska smittspårning inklusive provtagning göras i samråd med Smittspårningsenheten.

Läs mer på:

1. [Vägledning för användning av antigen test vid covid-19](https://www.folkhalsomyndigheten.se) (folkhalsomyndigheten.se)
2. [Självtester för covid-19 | Läkemedelsverket / Swedish Medical Products Agency](https://www.lakemedelsverket.se) (lakemedelsverket.se).



Till dig med positivt resultat

- Meddela arbetsledare eller annan överenskommen person.
- Påbörja isolering i hemmet.
- Ring hem hushållets medlemmar för att påbörja hushållskarantän enligt förhållningsreglerna nedan.
- Beställ provtagning för PCR via 1177.se Det är nödvändigt eftersom felaktiga positiva resultat ibland kan förekomma med snabbtest. Ett dokumenterat positivt test i patientjournalen krävs också för att du senare ska kunna visa att du har haft sjukdomen.
- Tag kontakt med vården via smittspårningsenheten för att de ska få kännedom om ditt fall och för att du ska få instruktioner.
Mail: smittskydd.vardhygien@regionjh.se
- Tag del av informationen i följande instruktioner:
 - Förhållningsregler [covid-19](#)
 - Förhållningsregler [hushållskontakt till covid-19](#)

Till dig med negativt resultat

- Tänk på att ett negativt resultat inte helt utesluter att du bär på eller har burit på viruset. Testen upptäcker inte alla fall, särskilt inte dagarna innan symptomdebut eller sent i ett sjukdomsförlopp.
- Fortsätt följa råd och rekommendationer.
- Om du har symptom som kan tala för covid-19 måste du också beställa provtagning med PCR via 1177.se och stanna hemma i väntan på svar. Detta gäller även om antigenestet är negativt.