

## Årsstatistik för 2019

Sammanställning av allmänfarliga och anmälningspliktiga sjukdomar inom Region Jämtland Härjedalen

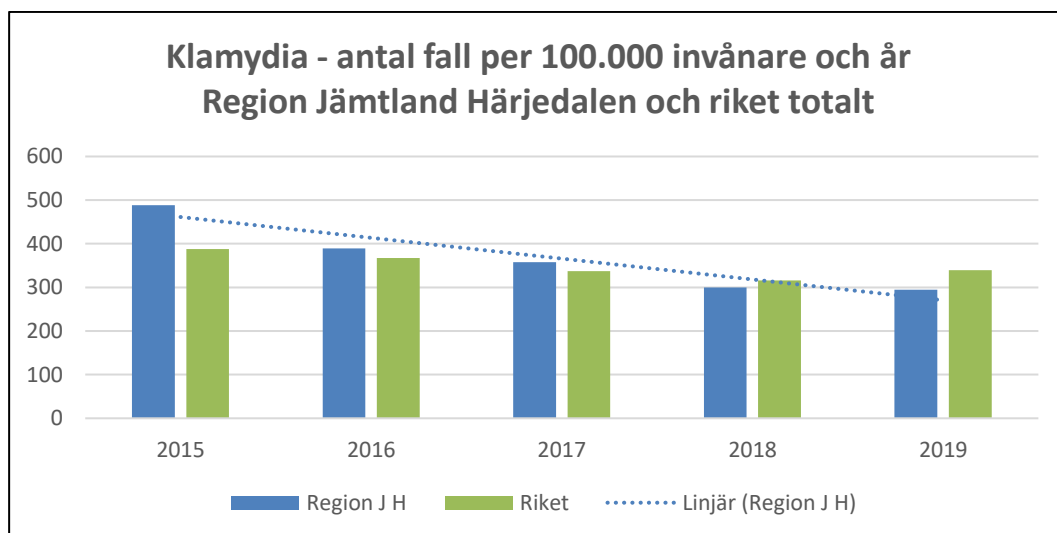
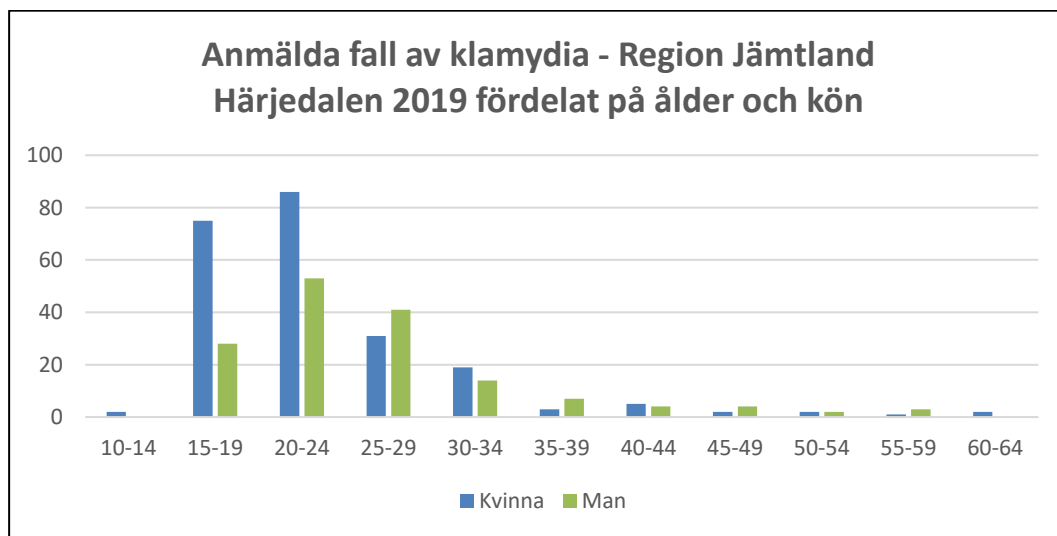
<b>Klamydia och andra anmälningspliktiga STI</b>	<b>2015</b>	<b>2016</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>	<b>2019</b>
Klamydia	619	496	461	389	384
HIV	3	10	8	7	8
Gonorré	3	1	3	10	19
Syfilis	1	0	2	3	0
<b>”Norrländska zoonoser”</b>					
Harpest (Tularemia)	9	4	4	3	35
Papegojsjuka (Psittakos, Ornithos)	0	0	0	0	4
Sorkfeber (Nephropathia epidemica)	28	6	13	9	5
<b>Multiresistenta bakterier</b>					
MRSA	57	87	51	34	45
ESBL	118	114	116	102	98
ESBLcarba producerande Enterobacteriaceae	0	1	1	1	2
Pneumokocker med nedsatt känslighet för penicillin	4	0	3	7	2
VRE	0	0	0	6	0
<b>Hepatiter</b>					
Hepatit C	24	20	20	13	9
Hepatit B	40	38	26	8	12
Hepatit A	4	2	0	0	1
<b>Mag-tarminfektioner</b>					
Entamoeba histolytica	0	0	2	0	0
Campylobakter	128	140	130	94	92
Salmonella	27	31	34	15	35
Shigella	0	1	2	0	13
Yersinia	3	4	3	3	7
EHEC (Enterohemorragisk E. coli)	0	6	1	4	0
Giardia	23	23	15	19	12
Cryptosporidium	1	1	7	5	7
Echinokockinfektion	0	0	1	0	0
<b>Tuberkulos</b>					
Tuberkulos	7	13	13	7	12
Atypiska mykobakterier	2	5	0	3	2
<b>Invasiva infektioner</b>					
Betahemolyserande grupp A streptokocker	7	11	8	20	21
Invasiv pneumokockinfektion	24	25	21	24	21
Haemophilus influenzae	4	3	3	1	2
Meningokockinfektion	0	0	0	1	1
<b>Övriga infektioner</b>					
Mässling	0	0	1	0	0
Listeria	3	2	3	2	2
Kikhosta (Pertussis)	21	12	19	1	4
Legionella	2	3	4	1	2
Viral meningoencefalit	7	10	4	15	6
TBE	1	0	2	1	0
Malaria	4	2	5	4	7
Denguefeber	2	4	0	2	2
Vibroinfektion exkl. kolera	0	0	1	0	0

# Kommentarer

## Klamydia och andra anmälningspliktiga STI

### Klamydia

Antalet klamydiafall minskade från 389 fall 2018 till 384 fall 2019, varav 156 män och 228 kvinnor. För andra året i rad har vi lägre förekomst än riksgenomsnittet! Detta trots att antalet provtagna var något fler än föregående år, 7299 jämfört med 7154. Flertalet fall rapporterades bland kvinnor 20–24 år, respektive kvinnor 15–19 år. Allt fler använder möjligheten att lämna prov via klamydiatest på nätet 1177 sedan starten i slutet på 2017. 25% av männen 2019 vilket är en ökning med 5% från föregående år och 15,2% av kvinnorna 2019 jämfört med 12% 2018.



**Hiv**

Under året anmäldes 8 fall. Alla anmälda är utlandsmittade. Hos 2 av personerna upptäcktes deras hivinfektion när de utreddes för utbredda lunginfiltrat som misstänktes vara pneumocystisinfektion. *Pneumocystis carinii* är en svamp som kan ge upphov till allvarlig lunginflammation (*Pneumocystis pneumonia*, PCP) hos personer med nedsatt immunförsvar. Vid hivinfektion inträffar pneumocystispneumoni sent i förloppet och är en s.k. AIDS definierande sjukdom.

**Gonorré**

Klart fler fall än föregående år anmäldes, 19 fall varav 13 av dessa är smittade i landet. Ökningen kan bero på att klamydiatest har utökats till att även innefatta gonorré.

**Syfilis**

Inget fall av syfilis 2019.

**”Norrländska zoonoser” (infektioner spridda från djur)****Harpest** (Tularemi)

Under 2019 anmäldes 35 fall av harpest jämfört med 3st 2018. Det är den största uppgång som rapporterats i länet sedan utbrottet 2010–2011 när 79 respektive 47 fall rapporterades. Av samtliga fall var 21 män, insektsbett var den dominerande smittvägen hos totalt 19. Oklar smittväg för 9 fall, 5 med inhalationssmitta och 2 fall relaterad till djurkontakt. Fallen var spridda över länet med 3 fall från Härjedalen och 7 fall som misstänks ha smittats utanför länet i region Dalarna och Gävleborg. Dessa regioner hade en markant ökning av harpestfall under juli tom september 2019. Nationellt rapporterades 1048 fall under året, vilket gör fjolårets säsong av harpest till den värsta sedan 1960-talet.

Spridningen av harpest är oftast begränsad till specifika och från år till år återkommande riskområden, vilket hittills även är fallet i fjol. Det är känt att harar och även gnagare såsom möss, sorkar och lämlar kan vara bärare av sjukdomen, och den sprids oftast till människor via myggbett. Ett bra sätt att skydda sig är därför att bära heltäckande klädsel och använda myggmedel samt att undvika närkontakt med döda djur.

**Sorkfeber** (Nephropathia epidemica)

Under året anmäldes 5 fall, vilket är ovanligt få. Antalet anmälda sorkfeberfall speglar skogssorkspopulationens naturliga cykel. Det mesta tyder på att vi snart kan förvänta oss ett år med fler fall.

**Papegojsjuka** (psittakos, ornithos)

Under året rapporterades 4 fall av papegojsjuka i länet. Samtliga var män. Det är första fallen på 20 år. Med äldre metoder har det varit svårt att diagnosticera papegojsjuka, så troligen har sjukdomen varit underdiagnosticerad tidigare i länet. Det kan också vara så att papegojsjuka är vanligare nu, som en följd av klimatförändringar och förekomsten hos vilda fåglar. Tre av de insjuknade hade kommit i kontakt med fågelträck från vilda fåglar till exempel genom hantering av fågelbord och andra utomhusaktiviteter. I ett fall fanns ingen tydlig smittkälla.

Papegojsjuka orsakas av bakterien *Chlamydia psittaci*. Fåglar utgör reservoaren för smittämnet. Till en början iaktogs sjukdomsfall hos människa efter kontakt med smittämnet via papegojfåglar, så kallade psittacina fåglar, därav namnet psittakos och benämningen papegojsjuka. Senare visade det sig att smittämnet är allmänt förekommande bland vilda fåglar. Även andra djur kan smittas.

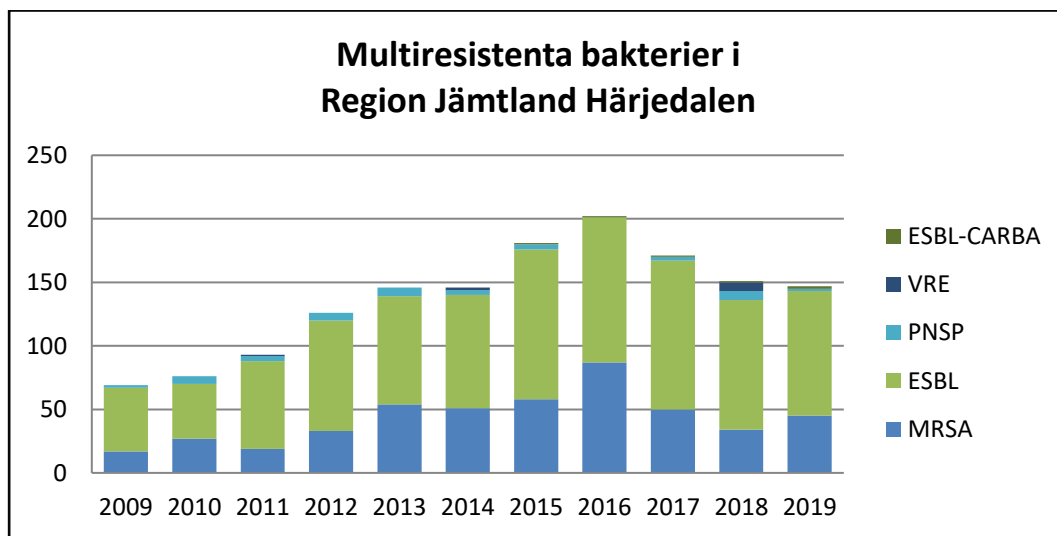
Sedan september 2019 har man sett en ökning nationellt av papegojsjuka, främst från regionerna Västra Götaland, Stockholm och Jämtland.

I samarbete med smittskyddsmyndigheterna i berörda regioner följer nu Folkhälsomyndigheten ökningen.

För att minska risken att smittas av papegojsjuka, och även av andra smittämnen som finns hos fåglar (exempelvis salmonella) bör nära kontakt med fågelträck, fågelbon och sjuka fåglar undvikas. Om exempelvis ett fågelbord måste rengöras, bör detta rengöras utomhus och blötas ned med exempelvis såpvatten för att undvika att torkad fågelavföring dammar. Att använda högtryckstvätt för att spola bort fågelavföring bör undvikas eftersom det kan öka mängden smittämne i luften. Vid kontakt med fågelträck är det viktigt att tvätta händerna noga efteråt.

Se också Folkhälsomyndigheten för mer information. ([sjukdomsinformation om papegojsjuka](#)).

## Multiresistenta bakterier



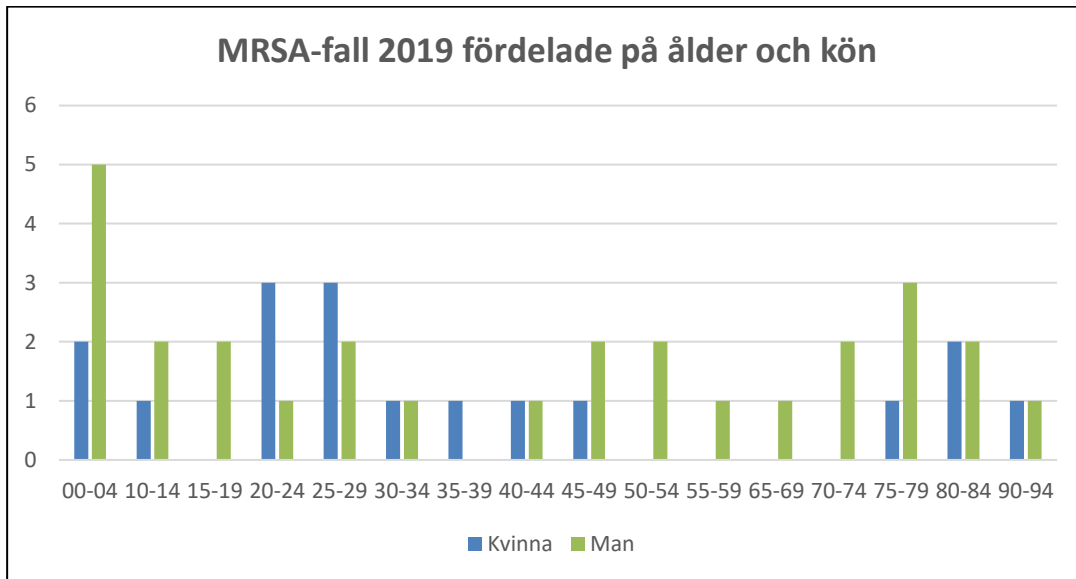
### MRSA (Meticillinresistenta gula stafylokocker)

Under året anmäldes 45 fall, en ökning från fjolårets 34 fall. Av det totala antalet anmäldes 24 som inhemsk smitta. MRSA fynd är vanligast 28 (60%) hos symptomfria smittbärare.

Vid screeningundersökning av migranter hittades 10 fall.

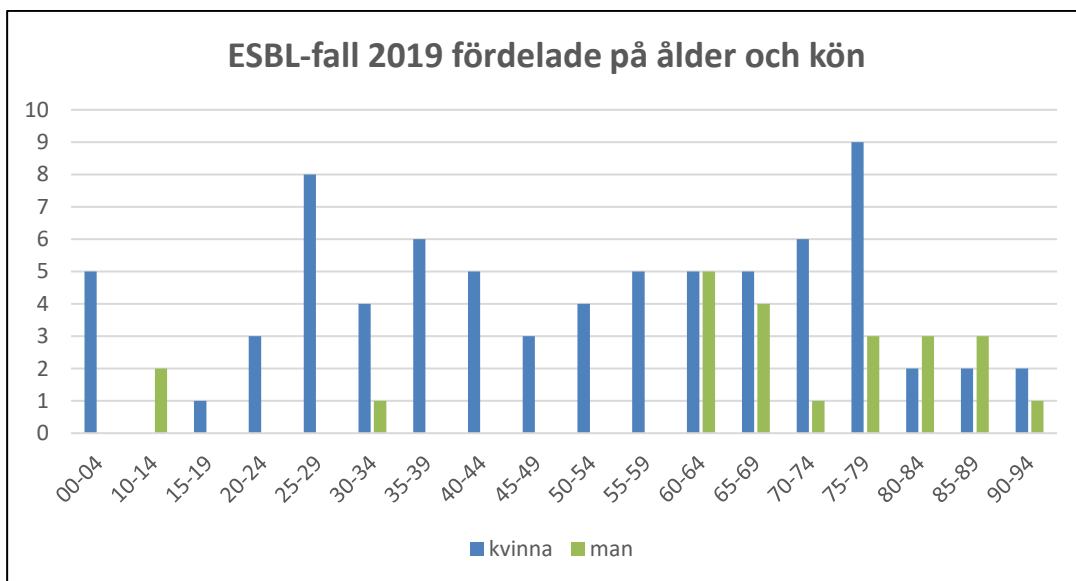
Relaterat till utredning av sjukdomssymtom anmäldes 17 fall där sår och lokala hudinfektioner dominerade men där också ett fall av MRSA i blod anmäldes.

Ett utbrott av MRSA skedde detta år inom regionens hälso- och sjukvård vilket ledde till en omfattande smittspårning där totalt 9 fall upptäcktes. Vårdhygien genomförde riktade utbildningsinsatser för att stävja fortsatt spridning.



### ESBL (Extended Spectrum Beta-lactamase)

Under året anmäldes 98 fall, vilket är en liten minskning från 2018 (102 fall).



### ESBLcarba producerande Enterobacteriaceae (infektion med)

Vi har under året haft två fall av ESBLcarba i urin.

### Pneumokocker med nedsatt känslighet för penicillin

Under året anmäldes 2 fall. Det är en minskning jämfört med tidigare år.

### VRE (Vancomycin-resistenta enterokocker)

Inget fall av VRE konstaterades under 2019.

## Virala hepatiter

### Hepatit C

Under året rapporterades 9 nya fall av hepatit C i åldern 26–67 år, sex män och tre kvinnor med medelåldern 42 år. Majoriteten (sex fall) uppgavs vara smittade i Sverige varav fyra via intravenöst missbruk.

### Hepatit B

I länet anmäldes 12 fall av hepatit B under 2019, varav två kvinnor och tio män i åldern 22–54 år.

### Hepatit A

Under året anmäldes ett fall av hepatit A.

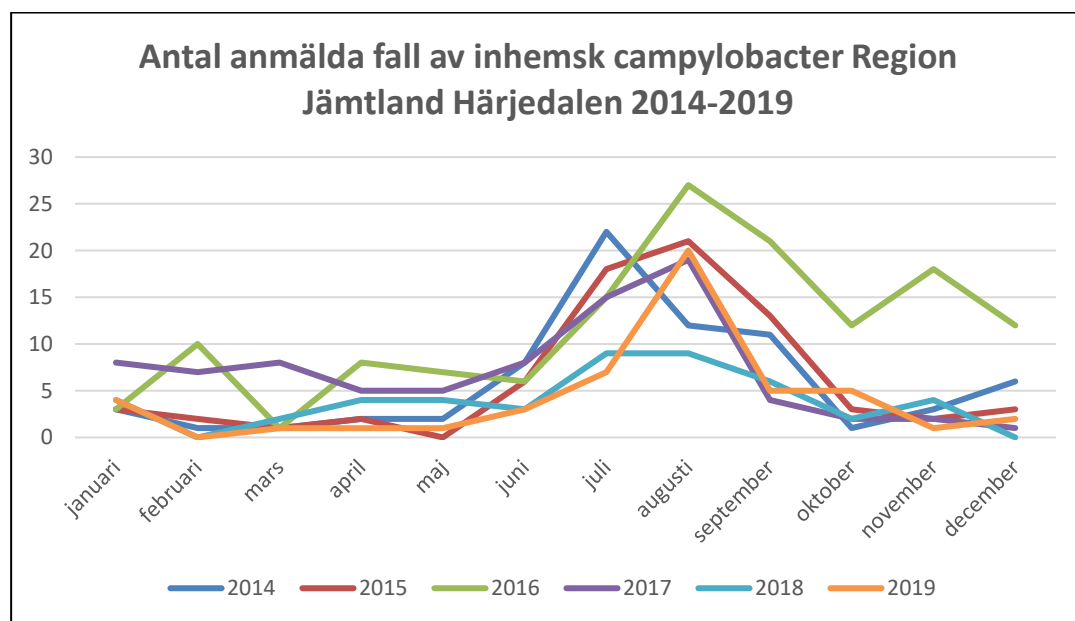
### Hepatit E

Inga fall rapporterades under året.

## Mag-tarminfektioner

### Campylobakter

Under 2019 rapporterades 92 fall vilket är två färre än föregående år. Av dessa uppgavs 49 vara inhemskt smittade.



### Salmonellainfektion

Under året konstaterades 35 fall av salmonella, varav 20 inhemskt smittade, det är en ökning av fall från året innan.

**Shigella**

Tretton fall rapporterades under året, varav 11 smittade i länet. Smittan kunde hos dem härledas till en restaurang.

**Yersinia**

Sju fall anmäldes, samtliga inhemskt smittade.

**EHEC**

Inga fall rapporterade under året.

**Giardia**

Under 2019 anmäldes 12 fall av Giardia.

**Cryptosporidium**

Sju fall anmäldes, varav fyra fall med inhemsk smitta.

**Echinokockinfektion**

Inga fall rapporterade under året.

**Tuberkulos****Tuberkulos**

Under 2019 registrerades 12 fall av tuberkulos.

**Atypiska mykobakterier**

Två fall anmälda under året.

**Invasiva bakterieinfektioner****Betahemolyserande grupp A streptokocker**

Under 2019 konstaterades 21 fall av invasiva grupp A streptokockinfektioner i åldrarna 6–91 år, 10 män och 11 kvinnor.

**Invasiv pneumokockinfektion**

Under 2019 diagnostiserades 21 fall i åldrarna 53–96 år 10 kvinnor och 11 män.

**Haemophilus influenzae**

Två fall med betalaktamasbildande *H. influenzae* anmäldes under året.

**Meningokockinfektion**

Ett fall rapporterades under 2019.

**Övriga smittor****Mässling**

Inga fall rapporterade under året.

**Listeria**

Två fall påvisades under året.

**Kikhosta (Pertussis)**

Fyra fall av kikhosta rapporterades under året.

**Legionärssjuka (Legionella)**

Två fall av Legionella rapporterades under året.

**Virusinfektioner i centrala nervsystemet (viral meningoencefalit)**

Under året rapporterades 6 fall.

**TBE**

Inga fall rapporterade under året.

**Malaria**

Sju fall rapporterades under året.

**Denguefeber**

Två fall anmäldes under året.

**Vibroinfektion exkl. kolera**

Inga fall rapporterade under året.