

**Riktlinjer för 2021-års  
influensavaccination Region  
Jämtland Härjedalen**

## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1	VACCINATIONSRIKTLINJER .....	3
1.1	Tidsplan för influensavaccinationerna .....	3
2	FÖLJANDE GRUPPER REKOMMENDERAS VACCINATION .....	4
2.1	Gravida kvinnor efter graviditetsvecka 16.....	4
2.2	Vaccination av hushållskontakter till personer med kraftigt nedsatt immunförsvar .....	5
2.3	Vaccination av personal inom vård och omsorg .....	5
3	DOSERING OCH VACCINATION .....	5
3.1	Vuxna och tonåringar från 9 år .....	5
3.2	Barn 6 månader 2 år i riskgrupp .....	5
3.3	Barn 2–17 år i riskgrupp .....	6
3.4	Influensavaccin och äggallergi.....	6
3.5	Samtidiga behandling med orala antikoagulantia .....	7
3.6	Samtidiga vaccinationer.....	7
3.7	Endast VaxigripTetra kan ges samtidig som covid-19-vaccin .....	7
3.8	Samtidig pneumokockvaccination .....	7
4	BESTÄLLNING AV VACCIN .....	8
4.1	Beställning .....	8
4.1.1	Vaxigrip Tetra, Fluzone HD samt Prevenar 13 .....	8
4.1.2	Fluenz Tetra® .....	9
4.1.3	Pneumovax® förfylld spruta.....	9
4.2	Inköp och vaccination inom kommunerna .....	9
4.3	Inköp och vaccination hos alternativa vårdgivare .....	9
5	BEHÖRIGHET ATT VACCINERA.....	9
6	VACCINATIONSKOSTNAD .....	10
6.1	Patienter som rekommenderas vaccination enligt FOHM .....	10
6.2	Patienter som inte tillhör en riskgrupp och är yngre än 65 år .....	10
6.3	Vaccination av personer tillhörande annan region.....	10
7	RESEERSÄTTNING .....	10
8	BESÖKSREGISTRERING I COSMIC .....	10
9	DOKUMENTATION AV ADMINISTRERAT VACCIN .....	11
10	UPPFÖLJNING .....	11
11	RIKTLINJER FÖR BETALNING GENTEMOT KOMMUNERNA .....	11

# 1 VACCINATIONSRIKTLINJER

Höstens vaccination mot säsongsinfluensan startar tisdagen den 9 november för riskgrupper. Samma grupper som tidigare år rekommenderas vaccin: personer 65 år och äldre, riskgrupper under 65 år och gravida efter graviditetsvecka 16. Även hushållskontakter till personer med kraftigt nedsatt immunförsvar liksom all vård- och omsorgspersonal som arbetar nära personer med ökad risk för allvarlig influensa, omfattas av rekommendationen.

Regionen har upphandlat 35 000 doser av vaccinet VaxigripTetra. Dessutom ytterligare 6 000 doser av det nya högdosvaccinet Efluelda/Fluzone. Efluelda/Fluzone ger ett kraftigare immunsvaret och ökat skydd mot influensakomplikationer som pneumoni och sjukhusinläggningar. Det ska användas till personer som bor på särskilt boende för äldre eller har hemsjukvård och är 65 år eller äldre. Dessa tillhör den grupp som löper störst risk för allvarlig influensarelaterad sjukdom.

Inför vintersäsongen 2020–2021 har WHO rekommenderat att **två** av influensastammar byts ut och att säsongsvaccinet får följande sammansättning:

- **Influensa A/ H1N1 pdm09: *Victoria/2570/2019***
- **Influensa A/ H3N2 Cambodia/e0826360/2020**
- Influensa B/ Victoria linjen: *Washington/02/2019*
- Influensa B/ Yamagata linjen: *Phuket/3073/2013*

Enligt Folkhälsomyndighetens [Rekommendationer om influensavaccination till riskgrupper](#) rekommenderas säsongsinfluensavaccin till följande grupper

## 1.1 Tidsplan för influensavaccinationerna

- Vecka 45-v 46: Personer 65 år och äldre, medicinska riskgrupper under 65 år samt hushållskontakter till personer med kraftigt nedsatt immunförsvar. Vaccinationer på särskilda boenden (SÄBO) och i hemsjukvård kan påbörjas tidigare. Nationell start av kampanj är 9 nov (tisdag v 45).
- Vecka 47-v 48: Vård- och omsorgspersonal, dvs start måndag 22 november
- Från v 49: Allmänhet, dvs start måndag 6 december



## 2 FÖLJANDE GRUPPER REKOMMENDERAS VACCINATION

- personer 65 år och äldre (födda 1956 eller tidigare)
- gravida efter graviditetsvecka 16 (se nedan)
- vuxna och barn över 6 månader med följande sjukdomar eller tillstånd:
  - kronisk hjärtsjukdom
  - kronisk lungsjukdom, såsom KOL och svår astma
  - andra tillstånd som leder till nedsatt lungfunktion eller försämrad hostkraft och sekretstagnation (till exempel extrem fetma, neuromuskulära sjukdomar eller flerfunktionshinder)
  - kronisk lever- eller njursvikt
  - diabetes mellitus (individuell bedömning görs av barn)
  - tillstånd som innebär kraftigt nedsatt immunförsvar på grund av sjukdom eller behandling (se nedan)
- Hushållskontakter till personer med kraftigt nedsatt immunförsvar (se nedan).
- Personal inom vård och omsorg som arbetar nära patienter och omsorgstagare med ökad risk för allvarlig influensa, exempelvis på särskilda boenden och inom hemtjänst.

Oavsett vaccinationsstatus bör alla särskilt riskutsatta personer informeras om vikten att ta kontakt med vården i tidigt skede vid influensasymtom.

### 2.1 Gravida kvinnor efter graviditetsvecka 16

För gravida rekommenderar Folkhälsomyndigheten (FOHM) att frågan om vaccination tas upp inom mödrahälsovården tidigt i graviditeten. Gravida som inte ingår i någon annan riskgrupp rekommenderas vaccination efter graviditetsvecka 16 under höst-/vinterperioden då vaccinationer ges eftersom det är under den senare delen av graviditeten som de har en ökad risk för allvarlig influensasjukdom. Gravida som även ingår i en annan riskgrupp (se ovan) rekommenderas vaccination även före graviditetsvecka 16.

Så länge inte influensasäsongen startat kan vaccinationen gärna skjutas på, eftersom det nyfödda barnet får bättre skydd under sina första levnadsmånader ju senare under graviditeten vaccination sker. FOHM har tagit fram särskilt [information till gravida om influensavaccination](#).

Oavsett vaccinationsstatus bör alla gravida kvinnor informeras om vikten att ta kontakt med vården i tidigt skede vid influensasymtom.

## 2.2 Vaccination av hushållskontakter till personer med kraftigt nedsatt immunförsvar

Personer med tillstånd som innebär kraftigt nedsatt immunförsvar på grund av sjukdom eller behandling är svårare att skydda med vaccination då immunsvaret efter influensavaccination kan vara otillräckligt. Dessa patienter med tillstånd som innebär kraftigt nedsatt immunförsvar bör därför hänvisas till en specialist för bedömning av hur de kan få optimalt skydd mot influensa.

För att minska risken för att personer med kraftigt nedsatt immunförsvar smittas av influensa rekommenderas att hushållskontakter till dessa personer erbjuds vaccination.

## 2.3 Vaccination av personal inom vård och omsorg

Vårdpersonal har en viss ökad risk för att bli utsatt för smitta och därmed insjukna i influensa. En minskad influensaförekomst bland vård- och omsorgspersonalen innebär en minskad smittrisk för alla personer som personalen tar hand om och en lägre sjukfrånvaro bland personalen. För att stärka patientsäkerheten och minska risken för vårdrelaterad smitta rekommenderas vaccination av **all personal inom vård- och omsorg som arbetar nära patienter och omsorgstagare med ökad risk för allvarlig influensa**. Vaccination är särskilt viktigt för personal som arbetar nära personer med kraftigt nedsatt immunförsvar, exempelvis på särskilda boenden och inom hemtjänst. Vaccination mot säsongsinfluensa för vård- och omsorgspersonal bekostas av respektive arbetsgivare.

# 3 DOSERING OCH VACCINATION

Vaccination bör skjutas upp hos patienter med febersjukdom eller akut infektion

### 3.1 Vuxna och tonåringar från 9 år

VaxigripTetra® ges som intramuskulär alt. subkutan injektion med full dos till alla (0,5 ml).

### 3.2 Barn 6 månader 2 år i riskgrupp

VaxigripTetra® ges med full dos (0,5 ml) även till barn från 6 månaders ålder.

Barn i åldern 6 månader–2 år som tidigare inte har vaccinerats mot influensa behöver två doser för att få skydd under den första säsongen de vaccineras. Doserna bör ges med minst fyra veckors mellanrum. Efter grundvaccinationen räcker en dos vid årlig säsongsvaccination.

### 3.3 Barn 2–17 år i riskgrupp

Denna åldersgrupp erbjuds i första hand Fluenz Tetra® om det inte finns kontraindikationer (se nedan). Detta är ett levande vaccin för nasal administration och ges som en dos till barn som är tidigare vaccinerade. Tidigare ovaccinerade rekommenderas två doser med minst 4 veckor mellanrum.

Kontraindikationer: Barn som är gravt äggallergiska (se nedan), har påtaglig immunosuppression (se FASS för närmare specifikation), svår astma samt barn som får salicylatbehandling. Barn med immunosuppression eller svår astma vaccineras med VaxigripTetra®.

Behandlande läkare tar ställning till barnets vaccinationsbehov av Fluenz Tetra®, rekommenderar Fluenz Tetra® och att vårdnadshavarna tar kontakt med sin HC för bokning av tid. Fluenz Tetra® levereras enbart i 10-pack, varför vaccination planeras i första hand centraliseras till HC Z-gränd, men vaccin kan därifrån fördelas till andra HC. Som alternativ till Fluenz Tetra kan VaxigripTetra ges till barn 2–17 år enligt 3.2.

### 3.4 Influensavaccin och äggallergi

Vid framställande av influensavaccin sker odling i vävnadskultur från hönsägg. Små mängder äggprotein (<150 ng/dos) kan därför finnas i vaccinet, men i så liten grad att risk för allergisk reaktion är ringa. Det finns för närvarande inget vaccin som är lämpligt för äggallergiker. Influensavaccination av äggallergiker ska dock ske **endast om stark indikation** finns för det, dvs. om patienten tillhör riskgrupp för influensainfektion.

#### Ställningstagande inför influensavaccination vid äggallergi

##### **Patienter med lindrig äggallergi:**

Patienter som haft symtombild vilken inte klassificerats som anafylaxi alternativt som tål liten mängd ägg till exempel i sockerkaka eller penslat på vetebröd, kan vaccineras på sedvanligt vis på HC.

##### **Patienter med uttalad äggallergi:**

Patienter som haft symtombild som klassificerats som *anafylaxi* alternativt är bärare av adrenalinspruta på grund av sin äggallergi och äter kost strikt fri från ägg, remitteras till specialistmottagning för allergi.

- för barn på barnmottagningen
- för vuxna på lungmottagningen

### 3.5 Samtidiga behandling med orala antikoagulantia

Patienter som behandlas med Waran/warfarin eller med nya orala antikoagulantia (NOAK) rekommenderas intramuskulär injektion vid vaccination både mot influensa och mot pneumokocker (gäller Pneumovax, Prevenar13 och Synflorix). Vaccination kan ske utan hänsyn till när senaste dosen av aktuell NOAK gavs, samt utan föregående kontroll av PK-INR. Komprimera injektionsstället i ca 2 min efter vaccination, andra särskilda åtgärder är ej nödvändiga.

### 3.6 Samtidiga vaccinationer

Till **vuxna** kan andra avdödade vacciner såsom pneumokockvaccin och resevacciner vid behov ges samtidigt med vaccination mot säsongsinfluensa inklusive högdosvaccin mot säsongsinfluensa. Om två olika vacciner ges samtidigt bör det ske i olika extremiteter.

För **barn** rekommenderas, när så är möjligt, ett intervall på **>2 veckor** mellan vaccination mot säsongsinfluensa och avdödade vacciner som ingår i vaccinationsprogrammet. Intervallet bör vara **>4 veckor** mellan influensavaccin (VaxigripTetra®, Fluenz Tetra®) och vaccination med levande vacciner: mässling – påssjuka – röda hund (MPR-vaccin), vattkoppor (Varilrix®), gula febern (Stamaril®) eller vacciner mot tuberkulos (BCG-vaccin).

### 3.7 Endast VaxigripTetra kan ges samtidig som covid-19-vaccin

- "Vanligt" influensavaccin, VaxigripTetra, är det enda vaccin som kan ges samtidigt som covid-19-vaccin. Det gäller oavsett vaccin mot covid-19, oavsett dos 1, dos 2 eller dos 3). OBS! Undantaget är individer <18 år där även VaxigripTetra ska separeras i tid med minst 7 dagar från covid-19-vaccination.
- Högdos influensavaccin (Efluelda/Fluzone HD) kan ej ges samtidigt som vaccin mot covid-19, minst 7 dagar ska gå mellan de olika vaccinationerna.
- Pneumokockvaccin, ex Pneumovax eller Prevenar13, kan ej ges samtidigt som vaccin mot covid-19, minst 7 dagar ska gå mellan de olika vaccinationerna.

### 3.8 Samtidig pneumokockvaccination

Gäller i stort sett samma riskgrupper som anges vid punkt 2 med undantag för friska gravida samt vård och omsorgspersonal, se [Rekommendationer om pneumokockvaccination](#). Vaccination av barn diskuteras först eventuell indikation med ansvarig läkare på barnkliniken.

Pneumovax® (MSD); Pneumokockvaccin rekommenderas till personer med ökad risk för pneumokocksjukdom, till både barn äldre än 5 år och till vuxna. Revaccination med Pneumovax är bara aktuellt till gruppen med mycket hög risk för pneumokocksjukdom.

Prevenar 13<sup>®</sup> (Pfizer) följt av Pneumovax<sup>®</sup> (MSD) efter ett intervall på minst 8 veckor rekommenderas till barn och vuxna med mycket hög risk för pneumokocksjukdom, t.ex. patienter med nedsatt mjältnfunktion eller gravt nedsatt immunförsvar. Till person tidigare vaccinerad med Pneumovax<sup>®</sup> ges en dos Prevenar 13<sup>®</sup> tidigast ett år efter senaste dosen av Pneumovax<sup>®</sup>

## 4 BESTÄLLNING AV VACCIN

### 4.1 Beställning

#### 4.1.1 Vaxigrip Tetra, Fluzone HD samt Prevenar 13

Beställning av Vaxigrip Tetra, Fluzone HD samt Prevenar 13 sker direkt från Distributör med era ordinarie kundnummer.

- E-post: kundservice@oriola.com
- [www.vaccinservice.se](http://www.vaccinservice.se)
- Webbeställning: <https://oriola4care.oriola-kd.com/login>
- Telefon: 0770-22-20-20
- För alla distributörer gäller:
  - Ej leverans måndagar och/eller dag efter helgdag
  - Undvik telefonbeställningar

#### **Vaxigrip Tetra**

- artnr: 454476 - levereras i 10-pack med nål
- utleverans från Oriola vecka 42

#### **Efluelda/Fluzone High-Doze**

- Högdos influensavaccin, artnr. 776078 - Ges inom SÄBO och hemsjukvården
- Levereras i 10-pack utan nål – Tänk på att beställa stickskyddade kanyler för administrering
- Amerikansk bipacksedel
- Utleverans från Oriola vecka 41/42
- Högdosvaccinet som kommer levereras är amerikansk förpackning (Fluzone High-Dose) av Sanofis högdosvaccin, vilket i Europa är registrerat under varunamnet Efluelda. Förvaras i kylskåp (2°C - 8°C). Får ej frysas. Ljuskänsligt!
- Svenska dokument för Efluelda: Produktresumé och FASS-text via [www.fass.se](http://www.fass.se). Svensk bipacksedel via [Läkemedelsverkets hemsida](http://Läkemedelsverkets hemsida)

#### **Prevenar 13**

- levereras i 1-pack artnr: 116928
- Samt som 10-pack artnr: 116940





#### 4.1.2 Fluenz Tetra®

- E-post: [vaccin@tamro.com](mailto:vaccin@tamro.com), eller tel.0771-15 00 30
- artnr: 551586, förpackning: 0,2 ml förfylld näspipett för engångsbruk i 10-pack. Prissekretess.
- Leverans fr.o.m. vecka 42 – batch 1 – hållbarhet t.o.m. 2022-01-17
- Beställningar fr.o.m. 21-12-06 får leverans från batch 2 – hållbarhet t.o.m. 2022-02-01

#### 4.1.3 Pneumovax® förfylld spruta

- artnr: 466587
- Webbeställning: <https://msdvaccinservice.se/bestall/> eller E-post: [order@msdvaccinservice.se](mailto:order@msdvaccinservice.se)
- Alternativt tel. 0771-51 51 00 / Fax: 0771-51 51 01
- Levereras som 10-pack, prissekretess
- Registrera ny kund på <https://msdvaccinservice.se/bli-kund/>

### 4.2 Inköp och vaccination inom kommunerna

Primärvården tillhandahåller vaccin till kommunerna. Om annan överenskommelse vid inköp av vaccin önskas kan enhetschef för hälsocentral och kommunen gemensamt bestämma detta.

Kontrollera att eventuell delegering beträffande administration av vaccin finns från distriktsläkare till sjuksköterska i kommunen.

Influensavaccin på Dosrecept i Pascal rekommenderas inte eftersom det kan innebära en fördyring för patienten.

### 4.3 Inköp och vaccination hos alternativa vårdgivare

Alternativa vårdgivare som är Offerdals hälsocentral, Fjällhälsan, Nya närvården Strömsund/Hoting, Renen, Ripan och gemensamma nämnden i Frostviken erbjuder vaccination till samma kostnad som Regiondriven vård. Dessa beställer själva vaccinet som övriga hälsocentraler.

## 5 BEHÖRIGHET ATT VACCINERA

Vilka yrkeskategorier som kan ordinera vaccin finns reglerat i (HSLF-FS 2018:43) Läkare är behörig att ordinera. Sjuksköterska som har genomgått antingen specialistutbildning till distriktsköterska eller specialistutbildning inom hälso- och sjukvård för barn och ungdomar har ordinationsrätt för säsongsinfluensa och pneumokockvaccin för de riskgrupper som folkhälsomyndigheten nämner som riskgrupp.

Även sjuksköterskor som genomgått likvärdig utbildning som godkänts av verksamhetschefen kan ordinera influensavaccin, efter att ha fått personlig



delegation. (Blankett: Influensa, pneumokocker och hepatit B Personlig delegation) För att få godkänd personlig delegation ska alla punkter som anges i blanketten uppfyllas. Ordination på generellt direktiv är inte möjligt att använda.

Administration av ordinerade vacciner kan utföras av alla läkare och sjuksköterskor.

Se [delegationsblankett](#)

## 6 VACCINATIONSKOSTNAD

### 6.1 Patienter som rekommenderas vaccination enligt FOHM

Såväl vaccination mot säsongsinfluensa som pneumokocker (Pneumovax; Prevenar 13) är kostnadsfri för riskgrupper som rekommenderas vaccination enligt Folkhälsomyndighetens riktlinjer inklusive hushållskontakter till personer med kraftigt nedsatt immunförsvar (punkt 2).

### 6.2 Patienter som inte tillhör en riskgrupp och är yngre än 65 år

Individer i denna grupp betalar 130 kr för vaccination mot säsongsinfluensa (VaxigripTetra).

### 6.3 Vaccination av personer tillhörande annan region

Personer tillhörande annat landsting erbjuds influensavaccinering enligt samma regler som gäller för länsinvånare.

## 7 RESEERSÄTTNING

Resor till hälsokontroller och vaccination ersätts **inte** enligt sjukresereglerna.

## 8 BESÖKSREGISTRERING I COSMIC

Varje person som influensa-vaccineras registreras i COSMIC.

### Avgifter

- De som besöker distriktssköterska eller distriktsläkare registreras i kassan med patientavgift Avgiftsfritt vuxen.
- Ej riskgrupp: Varor – Vaccinationer – Vaccination ej riskgrupp. För barn i riskgrupp tas avgiften bort.
- Riskgrupp: Patientavgift – Vuxen avgiftsfri sjukvårdande behandling PV.

## 9 DOKUMENTATION AV ADMINISTRERAT VACCIN

Se [Hälsodeklaration för vaccination covid19, säsongsinfluensa och pneumokock \(regionjh.se\)](#)

Vaccinationen dokumenteras i Cosmic enligt rutin - [Robot – Vaccination säsongsinfluensa](#)

[Dokumentationsanvisning, vaccinationer](#)

## 10 UPPFÖLJNING

Uppföljning av influensavaccinationstäckningen för de patienter som vaccineras av Region Jämtland Härjedalen kommer att ske via registrering i Cosmic, se avsnitt 9. För doser givna inom kommunal vård sker uppföljning genom att varje HC ansvarar för att vaccinationerna registreras i Cosmic (LM-robot), med hälsodeklarationerna som underlag.

## 11 RIKTLINJER FÖR BETALNING GENTEMOT KOMMUNERNA

Vaccination till riskgrupper, personer inskrivna inom kommunal vård och omsorg, är kostnadsfri för kommunen och belastar respektive Hälsocentral inom regiondriven såväl som privat regi.