

# Självskattning av följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler för läkare

Datum/tid	Enhet

## Instruktion

Självskattningsformuläret utförs av **all vårdpersonal** som har patientnära arbete inom Region Jämtland Härjedalen. Vårdhygien rekommenderar att mätning via självskattningsblankett görs minst en gång/kvartal, lämpligen på Apt för att nå så många som möjligt. Mätningen är anonym, dvs inget namn på blanketten.

Självskattningen gäller den första vårdtagaren som personalen har kontakt med under arbetspasset. Samtliga frågor besvaras Ja/Nej och om nej varför eller Ej aktuellt med ett kryss i respektive ruta. **Läs text i informationsrutan innan självskattning för korrekta svar.**

Resultatet bör redovisas och diskuteras vid gemensamma möten. Om resultatet understiger 90% bör en handlingsplan upprättas för att förbättra följsamheten.

**Korrekt desinfektion av händerna:** Innebär att händerna desinfekteras med minst 2-3 pump av alkoholen. Gnid in över handens alla delar under minst 30sek. Omedelbart före och efter varje direktkontakt med en patient, före och efter användning av handskar samt före hantering av höggradigt ren/steril produkt.

**Korrekt användning av handskar:** Innebär att handskar används vid, eller risk för, kontakt med blod, urin, avföring, kräkning, sekret och likvor. Handskar byts mellan olika arbetsmoment och mellan patienter.

**Korrekt användning av engångsförkläde:** När det finns risk för att arbetskläderna kan förorenas genom direktkontakt med en patient, kroppsvätskor eller annat biologiskt material.

**Arbetskläderna.** Endast arbetskläder tillhandahållna av arbetsgivaren får användas. Arbetskläderna ska ha korta ärmar.

**Ring/klocka, armband samt nagellack** hindrar adekvat handdesinfektion och får ej användas.

**Långt hår/skägg** skall vara uppsatt.

Använde du?	Ja	Nej	Om nej, varför	Ej aktuellt
Handdesinfektion direkt <b>före</b> kontakt med patient				
Handdesinfektion direkt <b>efter</b> kontakt med patient				

Handdesinfektion direkt <b>före</b> användning av handskar eller hantering av höggradigt ren/steril produkt				
Handdesinfektion direkt <b>efter</b> användning av handskar				
Handskar endast vid kontakt med, eller risk för kontakt med, kroppsvätskor				
Skyddsförkläde t. ex vid: kroppsundersökning, sårkontroll, punktioner och övrig närkontakt mellan patient och dina arbetskläder				
<b>Arbetade du:</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Om nej, varför</b>	<b>Ej aktuellt</b>
I för arbetspasset rena arbetskläder				
I överdel med kort ärm som slutar ovanför armbågen				
Utan ring/ringar				
Utan armband/armbandsur				
Utan plåster, bandage, förband, stödskenor eller motsvarande				
<b>Arbetade du:</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Om nej, varför</b>	<b>Ej aktuellt</b>
Med korta naglar, utan nagellack /lösnaglar/konstgjorda naglar/konstgjort material				
I kort eller uppsatt hår/skägg				
I uppsatt eller instoppad huvudduk				

Övriga kommentarer