

Strukturerat omhändertagande av svårläkta sår i Jämtland Härjedalen - *Stöd för dokumentation i samband med Svårläkta sår*

Bakgrund

För att skapa förutsättningar för en kostnadseffektiv och jämlik vård av hög kvalitet för patienter med svårläkta sår i hela länet startade projektet "Strukturerat omhändertagande av svårläkta sår i Jämtland Härjedalen". Projektet pågick från mars till november-2021. Projektet har varit riktat mot kommunal och regional primärvård och projektgruppen har haft medlemmar från båda huvudmännen.

Utifrån projektets syfte och mål togs 14 förbättringsförslag fram. Ett av de förslagen var att kommunala journalsystem ska ha sårmallar motsvarande de som finns i Cosmic. Det hade visat sig att ingen kommun hade en strukturerad sårmall att använda.

MAS:ar från samtliga kommuner i länet har beslutat att förbättringsförslaget ska genomföras. Mallarna har översatts till det termverk (KVÅ) som används i kommunal hälso- och sjukvård av sjuksköterska Helle Sörensen, Östersunds kommun och distriktssköterska Åsa Jonsson, Krokoms Kommun, från projektgruppen.

Dokumentet är tänkt att man får anvisning och stöd för val av utredande och behandlande KVÅ-koder och att vi arbetar kvalitetssäkrat och enhetligt. Dokumentet skall ses som ett levande dokument och kan justeras framåt för att hela tiden vara aktuellt utifrån nationella riktlinjer.

Varje kommun får lägga in sårmallen i sitt dokumentationssystem.

Core set för utredning och behandling svårläkta sår

Core set är ett urval av koder som ger stöd i arbetet, det ger anvisning om vilken kod du skall använda och när.

Vid första bedömning görs en bedömning av bakomliggande orsaker enligt nedanstående schematiska översikt, urvalet är ett stöd i att bedöma relevanta områden, är åtgärden inte relevant tas det inte upp i utredningen.

Vid det löpande arbetet med såromläggningar finns behandlande koder till sist i dokumentet, men en del av de utredande koder behöver följas upp vid varje besök. Det finns angett i dokumentet vilka det är.

Koder angivits med * är obligatoriska vid den första bedömningen av såret.

Utredning

Sjuksköterska	AT/FT	SoL
Kroppsfunktion och struktur		
<p>Bedömning av orienteringsfunktioner PA002 Förvirring/desorientering</p> <p>Bedömning av energi och driftsfunktioner PA006 Aptit, motivation, impuls kontroll</p> <p>Bedömning av sömnfunktioner PA007</p> <p>Bedömning av minnesfunktioner PA009</p> <p>*Bedömning av beröringsfunktion och temperatur PD008 Känsl, ben/fötter</p> <p>*Bedömning av smärta PB009 Smärta VAS som mest under ett dygn: VAS som minst under ett dygn: Smärta vid omläggning: Ja Nej Störd nattsömn pga. smärta: Ja Nej</p> <p>*Bedömning av blodkärlsfunktioner PD003 Dopplerundersökning</p> <p><u>Palpation av puls:</u> hö/vä, ben/fot Palpabel ADP ja/nej ADP ATP Ankel/armindex</p> <p><u>Tåtrycksmätning:</u> Hö/vä ben/fot Palpabel ADP ja/nej Tåtryck TBI</p> <p>Djup ven trombos Ja/Nej Varicer Ja/ ej Åderbråcksopererad Ja/Nej Arteriell kirurgi Ja/Nej</p> <p>Ödemmätning PD006</p> <p>*Blodtrycksmätning standard AF015 med handdoppler liggande, manuellt liggande, apparat liggande</p> <p>Bedömning av avföringsfunktioner PE005 Vid trycksår</p> <p>Bedömning av viktuppehållande funktioner PE006 Vikt nedgång, BMI <22 aktuell MNA Ofrivillig vikt nedgång senaste 3 månaderna Ja /Nej Vikt kg, Längd cm, BMI</p> <p>Näringsvärdeberäkning, förenklad AV090 Födointag/vätska/nattfasta.</p>		

***Bedömning av själva såret sker både vid första besök och löpande vid omläggning.**

Bedömning av risk för trycksår PH002

Norton

Bedömning av förnimmelser som hänger samman med huden PH004

Klåda, brinnande, stickande förnimmelser

***Bedömning av hudens läkande funktion PH003**

Sårdebut och orsak till såret

Sårlokal

Storlek

Sårbädd

Ljusröd granulationsvävnad (alla val värde i %)

Mörkröd lättblödande granulationsvävnad

Fibrin

Svart fuktig nekros

Svart torr nekros

Epitelisering

Hypergranulering

Synligt ben

Sekretion

Sårkanter

Friska

Macererade

Svullna

Hårda

Sluttande

Utstansade

Underminerade

Purpurfärgade

Irriterade

Rodnade

Hud runt sår

Normal

Torr hud

Rodnad

Macererade

Klåda

Eksem

Ödem runt sår

Lukt

Tecken på sårinfektion: Ja Nej

***Bedömning av huden PH001**

Utseende ben

Ödematöst

Brunpigmentering

Varicer

Atrophie blanche

Vätskande

Eksem

Lipodermatoskleros

Varm

Torr hud

Hårlös

Blek

Blåsor

Aktivitet och delaktighet

Kommunikation PL001, PL002, ev. PL004

*Bedömning av att ändra kroppsställning PM001

vid trycksår

*Bedömning av att gå PM007

Bedömning av att tvätta sig PN001

Bedömning av att vårda sin kropp PN002

Bedömning av att sköta sina toalettbehov PN003

vid trycksår i aktuell region

*Bedömning av att sköta sin egen hälsa PN008

Riskbruk, Rökare,

Tidigare rökare Ja/Nej

Antal år som rökare

Omgivningsfaktorer

Bedömning av personligt stöd från omgivningen PT010

Har personen någon/något runt sig som stöttar

Praktiskt stöd (ingen KVÅ-kod)

Ange insatser/ praktisk hjälp från närstående, hemtjänst, hjälpmedel etc.

Anges under relevant sökord i status, anamnes eller bakgrundsinformation.

Personfaktorer (ingen KVÅ-kod)

Anges under relevant sökord i anamnes eller bakgrundsinformation.

Utredning i samverkan med Primärvård/Slutenvård

Medicinska diagnoser

Aktuell medicinsk diagnos, tidigare diagnoser, symtom och tecken på ohälsa

Läkemedelspåverkan

Läkemedel som ev. påverkar läkningsförmågan?

Läkemedelsgenomgång

När senast, behov av ny?

Behandling

I nedanstående schema ser du vilka koder med stödtext som används vid omläggning. I samband med omläggning skall även en ny bedömning av själva såret göras, se utredande koder för bedömning relaterad till huden och enbart de koderna markerad med *

Behandlande åtgärder som stöd vid omläggning

Smärtbehandling inför omläggning (kan registreras med relevant KVÅ-kod för

Läkemedelsbehandling annars dokumenteras det i anteckningen för sårvård)

Xylocain gel 2 %,

Smärtlindring per os,

Smärtreducerandebehandling (ej farmakologisk) **QB008**

Distraction under omläggning

Sårvård **QH008**

Rengöring:

Mild tvål och ljummet vatten, Prontosan, Steril koksaltlösning, Kaliumpermanganat, Ättiksyraomslag

Debridering: Sax, Pincett, Sårslev, Curette, Debrisoft, Debrisoft lolly.

Såromläggning, ange material

Hudvård **QH010**

Betnovat kräm, Mjukgörande, Secura, Cavilon barriärvävtlappar, Secura barriärkräm.

Kompressionsbehandling **DP005**

Coban 2, Coban 2 lite,

Co-plus, polster, tubgas.

Dubbelstrumpa/Ulcer care,

Kompressionsstrumpa klass 1, 2 eller 3

Justerbar kompression,

Tubifast, Tubigrip,

Pumpstövelbehandling,

Annat.

