

## Självskattningsblankett följsamhet av basala hygienrutiner och klädregler för vårdpersonal i patientnära arbete

Formuläret används för självskattning av följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler. Självskattningen gäller den första patienten du hade kontakt med under ditt arbetspass.

Datum/tid	Yrkeskategori	Enhet

**Vid arbetsuppgiften använde jag:**

**JA**

**NEJ**

**Ej relevant**

Handsprit direkt före



Handsprit direkt efter



Handskar




Plastförkläde/skyddsrock




**Vid arbetsuppgiften hade jag:**

Kortärmad arbetsklädsel



Kort eller uppsatt hår



**Jag arbetade utan:**

Ring/klocka eller armband



**Motivera Ditt/Dina eventuella NEJ- svar**

## Instruktion

Självskattningsformuläret kan användas av all personal som utför patientnära arbete inom Region Jämtland Härjedalen. Mätningen utförs med tidsintervall som fastställts av chef.

Självskattningen gäller den första vårdtagaren som personalen har kontakt med under arbetspasset. Samtliga frågor besvaras Ja/Nej eller Ej relevant med ett kryss i respektive ruta.

Resultatet kan redovisas och diskuteras med alla personalgrupper vid gemensamma möten. Om resultatet understiger 100% bör en handlingsplan upprättas för att förbättra följsamheten.

**Korrekt desinfektion av händerna** innebär att händerna desinfekteras omedelbart före och efter varje direktkontakt med en patient, samt före och efter användning av handskar.

**Korrekt användning av handskar** innebär att handskar används vid, eller risk för, kontakt med blod, urin, avföring, kräkning, sekret och likvor. Handskar byts mellan olika arbetsmoment och mellan patienter.

**Korrekt användning av engångsförkläde eller skyddsrock:  
ska användas**

- i situationer som innebär risk för kontakt med kroppsvätskor, t.ex. blod, urin, avföring, kräkning, sekret från vävnad.
- i situationer där arbetskläderna riskerar att komma i direktkontakt med vårdtagare som är helt eller delvis avklädd (ex. i underkläder, bär patientskjorta) samt vid, bäddning.

**Arbetskläderna.** Endast arbetskläder tillhandahållna av arbetsgivaren får användas. Arbetskläderna ska ha korta ärmar.

**Ring/klocka eller armband** hindrar adekvat handdesinfektion och får ej användas.

**Hår** skall vara kort (maximalt axellångt) eller uppsatt.