

Självskattning av följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler

Datum/tid	Yrkeskategori	Enhet

Instruktion

Självskattningsformuläret utförs av **all vårdpersonal** som har patientnära arbete inom Region Jämtland Härjedalen. Vårdhygien rekommenderar att mätning via självskattningsblankett görs minst en gång/kvartal, lämpligen på Apt för att nå så många som möjligt. Mätningen är anonym, dvs inget namn på blanketten.

Självskattningen gäller den första vårdtagaren som personalen har kontakt med under arbetspasset. Samtliga frågor besvaras Ja/Nej och om nej varför eller Ej aktuellt med ett kryss i respektive ruta. **Läs text i informationsrutan innan självskattning.**

Resultatet bör redovisas och diskuteras med alla personalgrupper vid gemensamma möten.

Om resultatet understiger 90% bör en handlingsplan upprättas för att förbättra följsamheten.

Korrekt desinfektion av händerna innebär att händerna desinfekteras med minst 2-3 pump av alkoholen. Gnid in över handens alla delar under minst 30sek. Omedelbart före och efter varje direktkontakt med en patient, före och efter användning av handskar samt före hantering av höggradigt ren/steril produkt.

Korrekt användning av handskar innebär att handskar används vid, eller risk för, kontakt med kroppsvätska så som blod, urin, avföring, kräkning, sekret och likvor. Handskar byts mellan olika arbetsmoment och mellan patienter.

Korrekt användning av engångsförkläde:

När det finns risk för att arbetskläderna kan förorenas genom direktkontakt med en patient, kroppsvätskor eller annat biologiskt material (t.ex. hud och hudfragment) som vid, bäddning och hantering av smutstvätt.

Arbetskläderna. Endast arbetskläder tillhandahållna av arbetsgivaren får användas. Arbetskläderna ska ha korta ärmar.

Ring/klocka, armband samt nagellack hindrar adekvat handdesinfektion och får ej användas.

Långt hår/skägg skall vara uppsatt.

Använde du?	Ja	Nej	Om nej, varför	Ej aktuellt
Handdesinfektion direkt före kontakt med patient				
Handdesinfektion direkt efter kontakt med patient				

Handdesinfektion direkt före användning av handskar eller hantering av höggradigt ren/steril produkt				
Handdesinfektion direkt efter användning av handskar				
Handskar endast vid kontakt med, eller risk för kontakt med, kroppsvätskor				
Skyddsförkläde t. ex vid:	Ja	Nej	Om nej, varför	Ej aktuellt
När du hjälpt en patient med:				
•Toalettbesök				
• Personlig omvårdnad				
• Bäddning				
• Byte av inkontinensskydd/blöjor				
• Av- och påklädning				
• Såromläggning				
• KAD / RIK				
• Hantering av smutsvätt/avfall				
• Örent arbete i desinfektionsrum				
• Städning				
• Rengöring och desinfektion av ytor				
Arbetade du:	Ja	Nej	Om nej, varför	Ej aktuellt
I för arbetspasset rena arbetskläder				
I överdel med kort ärm som slutar ovanför armbågen				
Utan ring/ringar				
Utan armband/armbandsur				
Utan plåster, bandage, förband, stödskenor eller motsvarande				
Arbetade du:	Ja	Nej	Om nej, varför	Ej aktuellt
Med korta naglar, utan nagellack /lösnaglar/konstgjorda naglar/konstgjort material				
I kort eller uppsatt hår/skägg				
I uppsatt eller instoppad huvudduk				

Övriga kommentarer