

## Hygienråd i förskolan

**Infektioner i förskolan sprids främst genom våra händer men även via föremål, som textilhanddukar, handtag och leksaker. Följande råd är till för att förhindra smittspridning i förskolan och är tänkt att ses som ett hjälpmedel för att identifiera eventuella riskområden.**

### Handhygien, handtvätt, handskar, handdesinfektionsmedel

Handtvätt för personal

- Efter toalettbesök/blöjbyte vid kraftig nedsmutsning, annars enbart handdesinfektionsmedel
- Efter utevistelse
- Efter att man har hjälpt ett barn att snyta sig
- Efter hantering av smutstvätt
- Före varje måltid
- Före matlagning

### Handdesinfektionsmedel för personalen

Används på synligt ren och torr hud. Handdesinfektionsmedel är återfettande och en bra hudvårdsprodukt för händerna

- Efter användning av handskar
- Före mathantering som alternativ till handtvätt

### Handskar

- Används av personalen när man hjälper till vid barnens toalettbesök/blöjbyte
- Vid kontakt med kroppsvätskor ex blod, avföring och snuva

### Rutiner vid handdesinfektionsmedel

- Handdesinfektionsmedel används på synligt ren och torr hud
- Arbeta in rikligt med desinfektionsmedel i händerna
- Fördela desinfektionsmedlet på och mellan fingrarna, på handryggar, handflator och runt handlederna, arbeta sedan in det ordentligt tills händerna känns torra

### **Handtvätt för barn**

- Före alla måltider (inklusive mellanmål/ fruktstund/ fika) och dukning
- Efter toalettbesök/ blöjbyte
- Efter att man har snutit sig
- Efter utevistelse

### **Rutiner vid handtvätt**

- Tvätta händerna med flytande tvål och rinnande vatten (enligt 10 - 10 metoden)
- Tvåla in händerna
- Gnid in tvållöddret i händerna så lång tid som det tar att räkna till tio i lagom takt. Se till att hela händerna tvålas in, även fingertopparna och mellan fingrarna
- Skölj av tvållöddret från händerna under rinnande vatten så lång tid som det tar att räkna till tio i lagom takt. Torka händerna så att de blir torra. Du bör då använda pappershanddukar

### **Lär barnen att hosta/nysa i armvecket - inte i handen eller ut i luften**

### **Låt barnen vistas utomhus dagligen (det minskar koncentrationen av smittämnen i luften som barnen andas)**

### **Minska kontakten mellan grupper inomhus i förskolan under infektionsperioder**

### **Blöjbyte**

Ha engångshandskar, engångsunderlägg, engångshanddukar och handdesinfektionsmedel inom räckhåll.

- Blöjbyte görs på skötbord med avtorkningsbar dyna (som tål desinfektionsmedel) och engångsunderlägg
- Använd handskar vid blöjbyte
- Barnet tvättas och torkas med engångstvättlappar
- Dynan torkas av med ytdesinfektion efter varje blöjbyte
- Blöjor kastas i hink med lock som står oåtkomligt för barnen
- Personalen rengör händerna med handdesinfektionsmedel efter blöjbytet
- Skötbord och tvättho rengörs med rengöringsmedel dagligen
- Plastförkläde av engångstyp används vid risk för stänk, t.ex. vid diarré och kräkning
- Klockor, armband och ringar bör inte användas vid blöjbyte, använd gärna kortärmat

## Toalettbesök

Barnens toalettbesök

- Barnen får vid behov hjälp med handtvätten
- Använd handskar när ni hjälper barnet. Förvara handskarna inom räckhåll
- Pottor rengörs dagligen med rengöringsmedel
- Toalettborsten byts regelbundet och hålls utom räckhåll för barnen

## Lek i vatten

Vattenlek i baljor och små bassänger är olämpligt ur smittskyddssynpunkt. Vattenspridare är att föredra.

## Hygienråd vid måltider och matlagning/ bakning

Barn och personal som är infekterade (exempelvis sår på händer eller magsjuka) ska inte delta i matlagning, dukning eller bakning. Rent förkläde används av personalen vid mathantering

- Ringar, armband och klockor ska inte användas vid livsmedelshantering
- Handtvätt före alla måltider (inklusive mellanmål/ fruktstund/ fika)
- Matborden torkas av före och efter måltid
- Disktrasan byts dagligen
- Barnen dricker alltid ur egen mugg (ingen gemensam mugg vid utflykter etc.)
- Smör serveras i mindre skålar. Överblivet smör skall inte läggas tillbaka i originalförpackningen
- Färdigskivat pålägg, som ost och skinka, är att föredra
- Vid bakning skall all deg förbrukas eller kastas

## Rengöring

Vid spill av kroppsvätskor ex. kräkning, avföring/urin och blod skall ytdesinfektionsmedel användas. Vid övrig rengöring använd rengöringsmedel och vatten. Bakterier och virus trivs i fuktiga miljöer t.ex. i fuktiga textilhanddukar och mjuka leksaker. Lokalen bör vädras regelbundet, 2-3 gånger dagligen i 5 - 10 minuter.

### **Daglig rengöring**

- Blöjbytesplatsen inklusive tvättho
- Toaletter, pottor och handfat
- Matplatsen
- Golv

### **Veckorengöring**

- Hyllor och andra ytor som barn når

### **Rengöring av sängkläder och leksaker**

- Filtar, madrassöverdrag, örngott och sovkuddar tvättas 1 - 2 gånger i månaden samt vid behov
- Leksaker rengörs varannan månad samt vid behov
- Tvättmaskin eller diskmaskin kan med fördel användas