

# Diarré och eller kräkningar inom förskolan - Information till föräldrar och anhöriga

## *Information till föräldrar och anhöriga*

Akut diarré och kräkningar är vanligt i förskoleåldern. De flesta infektioner läker ut av sig själva. Om flera barn insjuknar samtidigt eller inom en kort tidsperiod, med liknande symtom är det angeläget att ta reda på om det finns en gemensam smitta, och då finna vägar att bryta smittan.

### **Orsaker**

Virus, bakterier och parasiter kan ge upphov till akuta mag- och tarmsymtom. Calicivirus är den vanligaste orsaken till utbrott med magsjuka inom barnomsorgen. Dessa virusinfektioner benämns ibland som "vinterkräksjuka" trots att insjuknande kan ske under hela året. De nämnda virusinfektionerna är mycket smittsamma, och drabbar ofta flera personer i omgivningen inom en kort tidsperiod. Det kan finnas andra orsaker till magsjuka, främst salmonella eller andra tarmbakterier. Vid diarré under längre tid hos flera barn bör tarmparasiter som t.ex. Giardia uteslutas.

### **Smittvägar**

Smittsamheten är i allmänhet stor, särskilt vid virusorsakad magsjuka. Smittan finns i tarminnehåll och kräkningar och sprids genom direktkontakt med sjuka personer och/eller förorenade kontaktytor (handdukar, leksaker, handtag etc.) och via smittad föda eller vatten. Calicivirus är ett tåligt virus som dör vid temperatur över 60°, tål alkoholbaserade medel, kan leva kvar minst i 10 dygn på livsmedel som inte värms upp och ibland ännu längre tid på otvättade textilier. Smittspridning kan också ske genom aerosol (små droppar i luften) som sprids vid kräkning och som inandas eller faller ner på mat.

### **Inkubationstid (tid från smitta till debut av symtom)**

Oftast kort, 1–3 dagar vid virusorsakad magsjuka. För en del andra orsaker kan inkubationstiden vara längre.

## Hygienråd

- God handhygien. Tvätta händer med tvål och vatten efter toalettbesök, efter blöjbyte, före måltid och mathantering.
- Smittade/sjuka personer ska inte hantera livsmedel.
- Lägga på toalettlocket innan spolning.
- Blöjor läggs i plastpåse som knyts ihop och kastas direkt.
- Håll tvättställ, kranar, toalettsits och spolknopp rena.

## Behandling

Det är viktigt att barn med vattentunna diarréer och/eller många kräkningar får i sig tillräckligt med vätska i kombination med salt och socker. Vid vissa särskilda infektioner kan mer specifik behandling övervägas.

## Ska barnet stanna hemma?

Ja. Barn med akuta mag-tarmsymtom (vattentunn diarré eller kräkningar) ska inte vistas inom förskolan. Barnet kan återgå till förskolan när det ätit normalt och inte kräcks eller haft vattentunn diarré under två dygn.

## Observera

Snabb rapport till förskolan om barnets sjukdom kan göra att smittspridning minskas och eventuella utbrott förhindras. Om barnet har varit utomlands och fortfarande har diarré när det förväntas återgå till förskolan, ska hälsocentralen först kontaktas för eventuell provtagning

För mer information se Socialstyrelsens bok, [Smitta i förskolan](#)