

Indikation	Läkemedel, (substans), Beredningsform, Styrka/konc.	Dosering, Adm.sätt	Maxdos och antal tillfällen utan läkar- kontakt	Kontraindikation	Vårdpersonalinstruktion
Allergisk reaktion (svår), Anafylaxi	Adrenalin (adrenalin) Inj. vätska 1 mg/mL	0,3–0,5 mL i.m. Kan upprepas efter 5–10 minuter	Max 2 gånger		Ges intramuskulärt. Påbörja behandling samt larma!
Allergisk reaktion (svår), Anafylaxi	Betametason (betametason) Tabl 0,5 mg	>6 år: 10 tabl p.o. Barn <6 år: 6 tabl p.o.	Max 1 gång		Löses i vatten. Påbörja behandling samt larma!
Allergisk reaktion (lättare): Nässelutslag	Loratadin (loratadin) Tabl 10 mg	1 tabl p.o.	1 gång/dygn i max 2 dygn	Läkemedelsutlöst klåda.	Vid misstanke om läkemedelsutlöst klåda skall läkare informeras.
Epileptiska kramper	Stesolid (diazepam) Rektallösn. 5 mg	10 mg p.r. (5 mg till äldre)	10 mg p.r. (10 mg till äldre) Max 1 gång	Sömnapné. Myastenia gravis. Svår leverinsufficiens. Svår respiratorisk insufficiens.	Påbörja behandling samt larma! Enbart vid kramper längre än 3 min eller vid återkommande anfall. Narkotikajournal.
Förstoppning	Cilaxoral (natriumpikosulfat) Orala drp 7,5 mg/mL	10–20 drp p.o.	Max 1 gång	Misstanke om ileus/"akutbuk". Tarmobstruktion. Tarmperforation. Dehydrering. Inflammatorisk tarmsjukdom.	Ges på kvällen.
Förstoppning	Laktulos (laktulos) Oral lösning 670 mg/mL	Startdos: 15–30 mL p.o. Undehållsdos: 10–20 mL p.o.	1 gång/dygn i max 3 dygn	Ileus Galaktosemi	Ges lämpligen på morgonen.
Förstoppning	Laxiriva (kaliumklorid, makrogol, NaCl, Na-vätekarbonat) Pulver till oral lösn.	1–3 dospåsar p.o.	1 gång/dygn i max 2 dygn	Misstanke om ileus/"akutbuk". Tarmblödning/ inflammation. Tarmobstruktion.	OBS: Ej vid bukkirurgi utan ordination. 1–3 dospåsar enligt förväntat individuellt behandlingssvar. Varje dospåse löses upp i 125 mL vatten.
Förstoppning	Resulax (sorbitol)	1 tub p.r.	2 gånger/dygn i max 1 dygn	Överkänslighet mot sorbitol.	Ges endast om faeces i rectum.

	Rektallös. 8,5 g				
Förstoppning	Klyx (<i>dokusat+sorbitol</i>) Rektallös. 1 mg/mL+250 mg/mL	1 tub=120 mL p.r.	2 gånger/dygn i max 1 dygn	Misstanke om ileus/"akutbuk". Tarmblödning/ inflammation. Tarmobstruktion. Buksmärta av oklar genes. Överkänslighet mot sorbitol.	Ges endast om faeces i rectum.
Halsbränna, sura uppstöt- ningar, sveda i epigastriet	Pantoprazol (<i>pantoprazol</i>) Tabl 20 mg	1 tabl p.o.	Max 1 gång		Sväljes hela. Ges minst en timme före måltid.
Hypoglykemi med allmän- påverkan	1. Glukos (<i>glukos</i>) Inj. vätska 300 mg/mL	Initiera med 10 mL långsamt i.v. Upprepas tills pat. vaknar.	30 mL Max 1 gång		B-glukos tas före injektion. Provsvar avvaktas ej. Ges långsamt intravenöst tills patienten vaknar. Kontakta läkare!
Hypoglykemi med allmän- påverkan	2. Glucagon (<i>glucagon</i>) Förf. spruta 1 mg	1 mg=1 spruta i.m./s.c.	1 spruta Max 1 gång	Feokromocytom	B-glukos tas före injektion. Provsvar avvaktas ej. Kontakta läkare!
Illamående	Ondansetron (<i>ondansetron</i>) Munsönderf. tabl 4 mg	1-2 tabl p.o.	Max 1 gång	Hypokalemi. Hypomagnesemi. Försiktighet vid risk för hjärtarytmier, hjärtsvikt och vid förstoppning.	OBS: serotonergt syndrom kan uppstå.
Kateter- sättning (KAD), kvinna	Xylocain (<i>lidokain</i>) Gel 2%	10 g i uretra	1 tub/spruta á 10g	AV-block II-III.	1 tub á 10g till kvinnor. Enligt Vårdhandboken. Får upprepas vid ny katetersättning.
Kateter- sättning (KAD), man	Xylocain (<i>lidokain</i>) Gel 2%	Minst 20 g i uretra	Minst 2 tuber/ sprutor á 10g	AV-block II-III.	Minst 2 tuber á 10g till män. Enligt Vårdhandboken. Får upprepas vid ny katetersättning.

Kärlkramp	Nitrolingual (glyceryltrinitrat) Sublingualspray 0,4mg/dos	1 sprayning under tungan	x3 (5 min intervall)	Misstänkt förhöjt intrakraniellt tryck (t.ex. hjärnblödning eller skallskada). Ej vid samtidig behandling med Viagra och liknande läkemedel.	Ges vid tidigare känd kärlkramp och glyceryltrinitrat-medicinering. Försiktighet vid lågt blodtryck. Om besvären ej viker efter tre doser - kontakta läkare!
Misstänkt lungödem	Furix (furosemid) Inj. vätska 10 mg/mL	40 mg (4 mL) i.v.	Max 1 gång	Anuri. Svår toxisk njurskada. Svår hypokalemi/hyponatremi. Hypovolemi. Hypotension. Varningar och försiktighet: se FASS.	Kontakta läkare!
Smärta (lätt till måttlig) och/eller hög feber	Alvedon (paracetamol) Tabl/Supp 500mg	1-2 tabl p.o./p.r.	x4 = 4g Max 2 dygn	Försiktighet vid nedsatt lever- och njurfunktion.	SSK får självständigt byta mellan beredningsformerna tablett och supp. OBS: samtidig annan paracetamol- behandling. Kontakta läkare om waranbehandling.
Sömnbesvär (tillfälliga)	Imovane (zopiklon) Tabl 5 mg	1 tabl p.o. tn	1 gång/dygn i max 2 dygn	Sömnapné. Respiratorisk insufficiens. Myastenia gravis. Försiktighet vid nedsatt lever- och njurfunktion.	OBS: ge ej sömnmedicin och lugnande samma kväll. Beakta ökad fallrisk. Narkotikajournal.
Ångest eller oro (tillfällig)	Sobril (oxazepam) Tabl 5 mg	1-2 tabl p.o.	Max 1 dygn	Respiratorisk insufficiens. Sänkt medvetande. Missbruk. Sömnapné.	OBS: Lågdos till äldre >65. Ge ej sömnmedicin och lugnande samma kväll. Beakta ökad fallrisk. Narkotikajournal.
Palliativ vård vid konstaterad Covid 19 infektion i de fall behandlingsbegränsning är att pat ska vårdas i hemmet					
Dyspné/svår hosta	Morfin 10mg/ml	2,5 mg (0,25 ml) sc	Max 2 doser		Kontakta läkare på HC efter första dosen
Dyspné 2a hand	Midazolam 5 mg/ml	1,25 mg (0,25 ml) sc	Max en dos		
Feber	Alvedon (paracetamol) Tabl/Supp 500mg	2 tabl p.o/p.r	Max 3g/dygn		

GRANSKAD AV

Johan Johansson

GODKÄNT AV

Maria Söderkvist

GILTIGT FR O M

2020-04-09

Original lagras och godkänns elektroniskt. Utskrifter gäller endast efter verifiering mot systemet att utgåvan fortfarande är giltig.