

## Skärpta hygienrutiner i förskolan

Gäller vid en ökning av infektioner, t.ex. magsjuka och streptokockinfektioner

### Handhygien

- Händerna tvättas ofta och framförallt efter toalettbesök/blöjbyte och före måltid. Händerna torkas torra med engångshandduk. Alla textilhanddukar plockas bort
- Handsprit rekommenderas efter varje blöjbyte och toalettbesök, gäller både barn och personal
- Handsprit rekommenderas även före alla måltider för både barn och personal
- Engångshandskar skall användas vid blöjbyten och toalettbesök när barnet har bajsat
- Håll naglarna korta

### Blöjbyte

- Använd enbart engångsunderlägg direkt på den galonförsedda dynan på skötbordet. Pappersunderlägget byts mellan varje barn
- Torka av dynan med alkoholbaserad ytdesinfektion efter varje blöjbyte
- Använd engångshandskar
- Bajsblöjan läggs i en plastpåse som knyts ihop och kastas direkt
- Plastförkläde av engångstyp används vid blöjbyte när barnet har diarré
- Skötbordet inklusive tvättho rengörs med engångstrasa/textiltrasa och rengöringsmedel dagligen. Textiltrasan läggs i tvätt direkt efter användning

### Mathantering

- Sträva efter att så få personer som möjligt hanterar mat
- Använd rent förkläde vid all mathantering
- Endast friska personer dukar och hanterar mat
- Den som vårdar magsjuk anhörig hemma skall inte hantera livsmedel förrän 48 timmar efter anhörigs sista symtom
- Ingen buffé eller självservering under utbrottet
- Duka endast fram så mycket smör och så mycket pålägg som förväntas gå åt vid måltiden
- All överbliven mat kastas
- Matbordet avtorkas med engångstrasa alternativt ren disktrasa före måltid

### Rengöring/tvätt

- Håll tvättställ, kranar, toalettsits och spolknopp rena. Kan med fördel torkas av med ytdesinfektion
- Pottor rengörs med rengöringsmedel torkas ur och ytdesinficeras direkt efter användning
- Avdelningen städas grundligt dagligen, målinriktad städning som toaletter, kontaktytor, lekytor
- Rengör leksaker
- Alla textilier tvättas som örngott, madrassöverdrag, kuddar, mjukisdjur vid minst 60 grader
- Uppmana föräldrar att byta/koka nappar och tandborstar. Vid eventuell antibiotikabehandling bör dessa bytas innan behandlingen är avslutad
- Plastförkläde av engångstyp används om barnet har kräkts eller har diarré

### Punktdeinfektion

Vid spill av kroppsvätskor som avföring och kräkning rengörs ytorna med

- Alkoholbaserad ytdesinfektion vid mindre spill
- Virkon 1 % eller Perform® vid större spill. Kontrollera vad kommunens miljö och hälsa rekommenderar

### Övrigt

- Barnen bör vara ute så mycket som möjligt. Vädra 2–3 gånger dagligen.
- Undvik aktiviteter mellan avdelningarna
- Undvik lek med modeller som används flera gånger
- Undvik vattenlek i gemensam badbalja