



# Faecesodling - Patientinstruktion egenprovtagning



## Inför provtagningen behövs:

- Svart copanpinne.
- Remiss; elektronisk (Cosmic-etikett) eller pappersremiss.

## Förberedelser:

1. Märk copanpinne med namn, personnummer och provtagningsdatum. Uppge även dessa uppgifter på pappersremiss om aktuellt.
2. Ange misstänkt utlandssmitta eller misstänkta livsmedel exempelvis kyckling om sådana finns. Är patienten känd smittbärare bör även det framgå av remissen.
3. Uppge även om avföringen är blodtillblandad. Dessa prover skickas till Umeå för analys av EHEC.

## Gör så här:

1. Samla avföring på ett papper eller i ett kärl.
2. Avlägsna vit kork på transportröret. Doppa bomullspinnen i avföringen så att material erhålls på pinnen. Alternativt kan provtagningspinnens bomullsdel strykas mot ändtarmsöppningen genast efter tarmtömning. Stoppa tillbaka pinnen i transportröret och tryck till svarta korken.
3. Provet bör omgående lämnas till din hälsocentral, mottagning, vårdavdelning eller provinlämningen på Laboratoriemedicin.
4. Förvara ditt prov i kylskåp (+2-8°C) i väntan på transport till laboratoriet. Provet måste analyseras inom 24 h från provtagningen. Kyltransport rekommenderas. Observera att vissa tarmpatogener, i synnerhet Shigella, är känslig för lång transporttid.

**Vid frågor ring:** Mikrobiologen, telefon 063-15 36 25.