



Laboratoriemedicin
Elin Mårtensson (elma3)

Patientanvisningar för urinsamling (dygnsmängd) utan tillsats

För bestämning av:.....

Särskilda föreskrifter:.....

Information/Förberedelser:

Urinen ska samlas under ett dygn, 24 timmar, t.ex. mellan klockan 07.00-07.00.

All urin som kroppen producerar under denna tidsperiod ska samlas i uppsamlingskärl.

Kontakta mottagningen, din hälsocentral, vårdavdelning eller Laboratoriemedicin på Östersunds sjukhus för att få ett uppsamlingskärl märkt med namn och personnummer.

Om man av misstag glömmar att ta med någon urinportion under urinsamlingen så måste urinsamlingen göras om från början.



Gör så här:

1. Kontrollera att uppsamlingskärlet är märkt med personnummer och namn.
2. Urinsamlingen påbörjas genom att man kissar direkt i toaletten, denna urin sparas alltså inte. Anteckna tiden på remissen.
3. Därefter samlas all urin noggrant i uppsamlingskärlet under de följande 24 timmarna. Urinsamlingskärlet förvaras i kyla under hela samlingstiden.
4. Urinsamlingen avslutas med att man kissar nästa dag vid samma klockslag som urinsamlingen påbörjades. Anteckna tiden på remissen. Denna urin sparas i uppsamlingskärlet. Även om urinmängden vid detta klockslag blir liten så ska den tillföras urinsamlingen. (T.ex. om urinsamlingen startas kl. 07.00 så avslutas samlingen med att blåsan töms igen kl. 07.00 nästa dag).

Efter provtagning:

Lämna den samlade urinen tillsammans med uppgifter om datum och klockslag till din hälsocentral, mottagning, vårdavdelning eller Laboratoriemedicin. Lämna även remiss om sådan finns.

Vid frågor ring:

Laboratoriemedicin, telefon 063-15 41 30