



# Urinodling & Urinprov, sticka/sediment Patientanvisning egenprovtagning

## Inför provtagningen behövs:

- Remiss; elektronisk (Cosmic-etikett) eller pappersremiss
- Provtagningskärl tillhandahållet från vårdgivare, kan även köpas på apotek. Egna provtagningskärl är **ej** tillåtna.
- Om provet ska skickas med post behövs: transporthylsa och vadderat kuvert med adress och porto.

## Gör så här:

**Försök hålla urin så länge som möjligt i blåsan, helst 4 timmar.**

**Bäst är att ta morgonurin.**

1. Kvinnor: För isär blygdläpparna.  
Män: Drag tillbaka förhuden.



2. Börja kissa i toaletten.



3. För sedan in provtagningskärlet i urinstrålen.



4. Tag bort provtagningskärlet och kissa färdigt i toaletten.

5. Förslut kärlet ordentligt, märk med namn och personnummer.

**Prov för urinodling** ska förvaras kallt (kylskåpstemperatur) innan och vid transport till laboratoriet. Provet ska transporteras till laboratoriet inom ett dygn.

**Prov för u-sticka/sediment** ska förvaras i rumstemperatur. Provet ska transporteras till laboratoriet inom 2 timmar.

**Vid frågor ring:** Laboratoriemedicin 063-15 41 30

