

# Rese- och boendeinformation i samband med utomlänsvård

## Remiss och kallelse till utomlänsvård

När vård beställs i en annan region så är det sjukhuset i den andra regionen som ansvarar för att kalla dig till besöket. Det innebär att du kommer få en kallelse från det mottagande sjukhus, när ditt besök är planerat. **Tänk på: Det är alltid Du som resenär som ansvarar för att, vid bokning eller kallelse kontrollera att tiden passar, samt fundera över hur man ska ta sig till och från vårdbesöket.** Se därför till att få en besökstid som passar med allmänna kommunikationer. Region Jämtland Härjedalen ansvarar inte för hur du tar dig till eller från ett planerat vårdbesök.

**Normalfallet är att Du som patient ordnar och beställer din egen resa.** Därefter har du möjlighet att söka bidrag för din resa. En sjukresa med bidragsgrund sker normalt med buss, tåg eller egen bil. Detta förutsätter att du remitterats med specialistvårdsremiss eller vårdgarantiremiss.

Har du ett funktionshinder som gör att du inte kan beställa din egen resa, så kan Sjukreseservice bidra med hjälp. Det är då viktigt att du genast, vid kallelsens ankomst kontaktar sjukreseservice för att samordning skall kunna ske kring resan till ditt utomlänsbesök (senast 5 arbetsdagar innan ditt planerade besök). **Då ett boende krävs för att du skall kunna genomföra ditt besök, kontakta alltid sjukreseservice för bokning eller mer information.**

Du kontaktar sjukreseservice på **063 – 15 53 33** för frågor om utomlänsresor och hotell (vardagar 08 - 12 och 13 - 15). För frågor om bidragsutbetalningar, kontakta Länstrafiken på 063-554 13 35.

## Din resa till vård utanför Region Jämtland Härjedalen

När du kallats och rest till ett vårdbesök i annan region, kan du ansöka om bidrag för dina resekostnader. För resan tas en egenavgift ut på 100 kr per resväg. Du bokar resan själv, men ersättningen beräknas efter billigaste färdstätt, så som buss, tåg (2a klass) eller egen bil. **Resor med taxi eller flyg bedöms som dyrare färdstätt och får endast nyttjas då speciella funktionshinder kräver detta.** När du anländer till din destination i annan region kan en anslutningsresa till sjukvården behövas. Främst skall denna anslutning ske med lokal kollektivtrafik. Enbart då det föreligger ett speciellt funktionshinder så kan anslutningen ske med taxi.

*Om du själv väljer att söka vård utanför din egen region (s.k. eget val) har du inte rätt att få ersättning för resan till och från vårdbesöket.*

## Ambuss

Då Du kallats till Norrlands Universitetssjukhus i Umeå så sker resan lämpligast med Region Jämtland Härjedalens patientbuss, kallad Ambuss. Ambuss går helgfria vardagar från Östersunds sjukhus, via väg 87 till Umeå och tillbaka. Boka plats på Ambuss hos Sjukreseservice: 063-155333.

Mer information om sjukresor och dess regelverk finner du på [www.regionjh.se/sjukresor](http://www.regionjh.se/sjukresor)

## Egen bil

Du kan få bidrag för egen bil till och från ett bidragsgrundande vårdbesök. Ersättningen för transport med egen bil är 1,20 kr/km. Du får endast ersättning för de resor där Du som patient befinner dig i fordonet.

## Buss/Tåg

Vid resa med kollektivtrafik, köper du själv biljetter. Efter din resa skickar du in *din ansökan om resebidrag*, tillsammans med *biljetter/kvitton* och *resebidragsblanketten* (erhålls på sjukhuset ni besökt) till Länstrafiken, adress; **Särskild kollektivtrafik, Hamngatan 14, 831 34 Östersund.**

## Taxi och flyg

Sjukresor med taxi/sjukresefordon är **en service till personer med sådan funktionsnedsättning att dom ej på något sätt kan resa med tåg, buss eller egen bil**. Det är extremt ovanligt att sjukresetaxi färdas överlänsgränser. Det är Sjukreseservice i region Jämtland Härjedalen som bedömer och intygar ditt funktionshinder för att motivera en resa med dyrare färd sätt. Till och från andra regioner så skall billigare färd sätt som Tåg, buss eller egen bil användas. Resa med flyg räknas som dyrare färd sätt och kräver beslut från Sjukreseservice inom Region Jämtland Härjedalen. För att kunna få använda sig av flyg krävs en medicinskt motiverad orsak kopplad till behandling eller diagnos.

## Följeslagare

En följeslagare med bidragsgrund är en person som du **av medicinska skäl** har ett behov av vid din resa och ditt vårdbesök. Du kan ha bidragsgrund för en följeslagares resa och boende i annan region, då följeslagaren har en specifik uppgift och det anses medicinskt motiverat. Detta kräver beslut från personal inom Sjukreseservice. Följer en anhörig med på din resa som t.ex. tolkning, anhörigstöd, sällskap eller chaufför, så går det så klart bra, men skall inte likställas med följeslagare av medicinska skäl. Det är alltså inte säkert att du får bidrag för din anhöriges omkostnader. Personer under 18 år har dock alltid rätt till bidrag för en följeslagare.

## Boende vid ett vårdtillfälle utanför Region Jämtland Härjedalen

Vid ett vårdtillfälle utanför regionen så kan det ibland bli aktuellt med boende på ett hotell eller vandrarhem, **då det inte går att resa direkt till/från besöket**. Samt mellan besöksdagar. Boende under utomlänsvård bokas alltid via sjukreseservice enligt Region Jämtland Härjedalens regelverk. Detta, oavsett om den kallande vårdgivaren själva har ett patienthotell. Region Jämtland Härjedalen bokar vid behov boende på egna avtalade boenden. Kontakta sjukreseservice för frågor eller bokning av boende, på **telefon: 063 – 15 53 33**.

*Region Jämtland Härjedalen står inte för övriga omkostnader kring ditt vårdbesök, så som t.ex. mat, parkeringsavgifter eller förlorad arbetsinkomst.*

### Kontakter för frågor om sjukresor

**Adress för bidragsansökningar:**  
Länstrafiken, Särskild kollektivtrafik,  
Hamngatan 14, 831 34 Östersund

**Information om bidragsutbetalning:**  
Länstrafiken, vardagar 10:00-12:00  
Telefon 063-554 13 35

**Hjälp med koordinering av resa och boende utanför länet:**  
Sjukreseservice: 063-15 53 33

**Beställning av resor, då intyg finns:**  
BC Jämtland, telefon 0771-82 0083  
Brådskanie ärenden, övrig tid 0771-82 00 83

Mer information om sjukresor och dess regelverk finner du på  
[www.regionjh.se/sjukresor](http://www.regionjh.se/sjukresor)